

总 序

三湘大地，人文荟萃，医脉绵延。历代以来名医辈出，医著甚丰，如马王堆汉墓出土的《五十二病方》就充分展现了古代湖湘医家的智慧结晶，在中华医学史上留下了浓墨重彩的一笔。

当下，中医药事业迎来传承创新的崭新时代，湖湘中医立足三湘四水，整理中医专科专病的诊疗经验，编写“湖湘中医优势专科专病特色诊疗”丛书，既是对岐黄学术的薪火相传，更是为人民健康事业更好服务的必然之举。

必须明确，中医的生命力在于临床。只有不断提高临床水平，切实提高临床疗效，才能为人民群众解决好防病治病的实际问题，中医的生命力才能更加旺盛，中医学才能更好地健康发展。

必须明确，中医学是用中医的思维模式，即整体观念指导下的病证相结合的辨证施治法则认识疾病、治疗疾病。聚焦优势专科专病，既是遵循中医病证结合、辨证施治的根本法则，又是对湖湘中医自古以来临床智慧的系统总结，更是临床诊治疑难病症的秘诀。该丛书正是为临床一线的医师提供可借鉴、可学习、可运用的诊疗范式。丛书以“聚焦专科专病、构建体系价值”为核心，凸显了三大特色：其一，湖湘特色。介绍湖湘名医大家的学术思想，突出湖湘专病的薪火传承和创新发展。其二，经典权威。汇聚湖湘中医名家经验，并且融入当代国医大师的临证心法，彰显学术高度。其三，系统实用。从辨证分型到专病专方、从特色治疗



到典型医案，为诊治同类病证提供直接参考。

编纂该丛书，既是对历代湖湘医家的致敬，更是对当代医者的期许。

《黄帝内经》云：“上工十全九……中工十全七……下工十全六。”当一个中医上工，必须具备三点：扎实的理论功底、丰富的临证经验、敏捷的辨析思维。愿广大的中医学者能潜心钻研，在经典与临床的实际结合中精进医术，提高水平。期待该丛书能成为桥梁，让湖湘中医的智慧走出三湘、惠及全国，让岐黄学术在新的时代焕发新的生机，实现“上以治民，下以治身，使百姓无病，上下和亲”的千年夙愿。谨序。

国医大师

赵继柏

2025年9月

总 前 言

三湘四水，江南膏腴，沃土绵延。“惟楚有材，于斯为盛”，自炎帝神农氏尝百草以来，湖湘中医药作为湖湘文化重要一脉，薪传不绝。1973年，马王堆汉墓《五十二病方》《导引图》等医简文献出土，其中记载的经脉方略、养生导引术及中药方剂配伍，至今仍是中医临床的重要根基。“医圣”张仲景在长沙开堂行医，强调“观其脉证，知犯何逆，随证治之”，所著《伤寒杂病论》中“辨证论治”的思想与湖湘文化“求真务实”的精神特质深度契合，深刻影响了后世湖湘医家的学术走向。《千金方》中记载的多种湖南道地药材，源自唐代药王孙思邈步步踏访湘楚、遍遍寻找药材的实践，“湘药”名号初见于典籍。

此后历代湖湘医家“各擅其长、互学互鉴、经世致用”，求真务实，和而不同，在兼容并蓄中多元共生。近代湖南省“中医五老”更是湖湘医脉的典型代表。李聪甫先生深耕《伤寒论》与脾胃学说，提出“脾统四脏”理论；刘炳凡先生擅长调理脾胃与妇科疾病，他结合湖南多湿的气候特点，创制“健脾渗湿方”；欧阳锜先生专注于中医内科杂病；谭日强先生精研温病学说，针对湖南夏季湿热交蒸的气候，提出“清热不碍湿，祛湿不伤阴”的治则；夏度衡先生则以治疗神经系统疾病见长，其“疏肝解郁、柔肝缓急”法治疗头痛、眩晕，至今仍是湖湘中医脑病专科的特色疗法。除“五老”之外，湖湘大地还孕育了诸多特色流派。如湘中“吴氏儿科”（以湖南中医药大学创始人吴汉仙为代表），擅长运用“轻清透达”之法治疗



小儿外感，其《医案手稿》中记载的“小儿退热方”，以柴胡、青蒿配伍，兼顾退热与护阴，尽显湖湘儿科“用药灵动”的特点；湘西“刘氏小儿推拿”（起源于清朝御医刘杰勋）被认为是我国小儿推拿三大流派之一，19世纪70年代，刘宝三将小儿推拿术与湘西当地的苗医推掐术充分融合，创建了独具苗医特色的“湘西刘氏小儿推拿”，历经六代传承至今；湘南“易氏骨伤”（易南坡先生所创），结合湖南环山穿水的地理特征，总结出“手法复位+草药外敷”治疗骨折的独特经验，其自制“活血接骨膏”中重用湘西杜仲、桑寄生等道地药材，体现了“药借地灵”的智慧。这些医家治则技法虽各有侧重，却共同遵循着湖湘中医的核心准则：以临床实效为根本，以地域特点为依托，以传承创新为策略。正是这种多元共生的生态，让湖湘中医既能在常见病诊疗中保持优势，又能在疑难杂症中开辟新法。从“专科”到“专病”，从“学术”到“学科”再到“学科群”，湖湘医家在长期实践中形成的特色诊疗体系，既有对中医传统的坚守，也有对时代需求的回应。

如今，湖南的中医药发展正站在新的历史起点上。湖南作为国家中医药综合改革示范区，拥有丰富的道地药材资源，“中医药强省建设”战略持续发力，科教医疗实力雄厚，更有习近平总书记“传承精华、守正创新”的嘱托指引方向，在“十四五”收官与社会主义现代化建设夯实基础的关键时期，湖湘中医的使命早已超越其原有的功能边界，湖湘中医既是湖湘百姓健康的守护者，更是为全国中医药高质量发展贡献“湖南力量”的践行者。

在这样的时代背景下，我们编写了这套聚焦湖湘中医名医流派、发展传承及专科专病特色诊疗的著作，既是致敬湖湘中医的千年智慧经验，更是对“传承精华、守正创新”新时代发展命题的回应。丛书的编写宗旨有三：一是聚焦湖湘中医地域特色；二是立足临床实效，精选各专科专



病的典型病案，附以现代临床数据验证，让“湖湘经验”可学可用；三是聚焦特色诊疗与技法，探讨湖湘中医与现代医学的融合路径，为中医药传承创新发展提供思路。整套丛书共含 20 个分册，重点解析湖湘中医特色的形成与传承，以及优势专科专病的临床诊疗思路，详解辨证要点、特色方剂与临床验案。

湖湘中医的故事，是一部关于“坚守”与“突破”的文化历史。我们希望通过系统梳理，让隐性的学术思想得以彰显，让古老的医学智慧服务当代，让已成体系的临床经验惠及更多人民群众。这套丛书或许无法穷尽其中的智慧，却希望成为一扇窗口，让读者看见湖湘中医如何在历史长河中扎根实践，如何在地域文化中汲取养分，如何在时代浪潮中守正创新。愿这套丛书能为中医药从业者提供专业借鉴，为文化传承者提供传统医学素材，更能为对祖国医学充满期许的大众打开了解湖湘中医的大门。

由于编者水平有限，书中引证或欠详尽，疏漏之处在所难免，诚盼专家和广大读者予以批评指正，提出宝贵意见，以便完善提高。

总主编

2025 年 9 月



前 言

中医学是中华民族瑰宝，底蕴深厚的湖湘大地，自古名医辈出，逐步形成了独具特色的学术流派与诊疗技术。针灸推拿康复作为中医外治法的重要组成部分，在防治疾病、康复保健中发挥着不可替代的作用。为系统整理湖湘地区针灸推拿康复的学术精华与临床经验，我们组织相关专业的专家团队编写了本书。

本书以“传承精华、守正创新”为宗旨，汇集了湖湘针灸推拿康复领域多位名医的学术思想与临证心得。上篇以名医学术传承为主线，深入剖析刘开运小儿推拿“五经归经”、严洁“经脉-脏腑相关”、常小荣“艾灸温补温通”、章薇“心脑同治”等理论体系；下篇以专病典型医案为载体，生动呈现从辨证到施治的临证全过程。

本书的编写注重理论与实践结合，既扎根经典，又融合现代研究成果。如在技法部分详细介绍了头针、浮针、火龙罐等特色疗法的操作规范，并附有穴位注射、中药外敷等治疗，力求为读者提供系统全面、操作性强的诊疗方法。

本书的问世，离不开湖湘中医几代人的薪火相传与坚守传承，同时凝聚了全体编委会成员的心血与汗水。希望本书能为广大中医同仁提供临证参考，助力中医药事业的传承与发展，为患者带来更优质的医疗服务。

由于编者水平有限，书中不足之处敬请指正，编委会愿与同道共勉，为中医药的繁荣贡献力量。

编委会

2025 年 12 月

目 录

上篇 名医名方与特色治疗

第一章 湖湘中医针灸推拿康复科名医	3
第一节 刘开运	3
第二节 严洁	6
第三节 常小荣	11
第四节 章薇	20
第五节 邵湘宁	25
第六节 陈俊军	29
第二章 湖湘中医针灸推拿康复科专病专方	37
第一节 中风（脑梗死 / 脑出血）	37
第二节 面瘫（面神经炎）	38
第三节 面痛（三叉神经痛）	39
第四节 面痉（面肌痉挛）	39
第五节 腰痹 / 偏痹（腰椎间盘突出症）	40
第六节 项痹（颈椎病）	40
第七节 膝痹（膝骨关节炎）	41
第八节 漏肩风（肩关节周围炎）	42
第九节 不寐（失眠症）	43
第十节 郁证（抑郁状态 / 抑郁症）	43
第十一节 胃脘痛（慢性胃炎）	44
第十二节 便秘（功能性便秘）	45
第十三节 脂浊（高脂血症）	46
第十四节 尿咳（压力性尿失禁）	46



第十五节	卵巢早衰（卵巢功能早衰）	47
第十六节	绝经前后诸证（围绝经期综合征）	48
第十七节	不孕症（不孕）	48
第十八节	精癯（前列腺增生）	49
第十九节	阳痿（勃起功能障碍）	49
第二十节	小儿发热（小儿发热）	50
第二十一节	小儿咳嗽（小儿咳嗽）	51
第二十二节	小儿便秘（小儿便秘）	52
第二十三节	小儿泄泻（小儿腹泻）	53
第二十四节	小儿厌食（小儿厌食症）	54
第二十五节	小儿斜颈（小儿肌性斜颈）	54
第二十六节	小儿夜啼（小儿睡眠障碍）	55
第二十七节	小儿脑瘫（小儿脑性瘫痪）	55
第二十八节	小儿孤独症（小儿孤独症谱系障碍）	56
第二十九节	蛇串疮（带状疱疹）	56
第三十节	瘾疹（荨麻疹）	57
第三十一节	眼睑下垂（眼肌型重症肌无力）	57
第三十二节	近视（近视）	58
第三十三节	斜视（斜视）	59
第三十四节	鼻鼽（过敏性鼻炎）	60
第三十五节	虚劳（慢性疲劳综合征）	61
第三十六节	肥胖（肥胖症）	62

第三章	湖湘中医针灸推拿康复科专病特色技法	63
第一节	中风（脑梗死/脑出血）	63
第二节	面瘫（面神经炎）	68
第三节	面痛（三叉神经痛）	71
第四节	面痉（面肌痉挛）	73
第五节	腰痹/偏痹（腰椎间盘突出症）	76
第六节	项痹（颈椎病）	79
第七节	膝痹（膝骨关节炎）	82
第八节	漏肩风（肩关节周围炎）	87
第九节	不寐（失眠症）	91



第十节 郁证（抑郁状态 / 抑郁症）	95
第十一节 胃脘痛（慢性胃炎）	98
第十二节 便秘（功能性便秘）	101
第十三节 脂浊（高脂血症）	104
第十四节 尿咳（压力性尿失禁）	106
第十五节 卵巢早衰（卵巢功能早衰）	108
第十六节 绝经前后诸证（围绝经期综合征）	111
第十七节 不孕症（不孕）	115
第十八节 精癯（前列腺增生）	119
第十九节 阳痿（勃起功能障碍）	120
第二十节 小儿发热（小儿发热）	121
第二十一节 小儿咳嗽（小儿咳嗽）	124
第二十二节 小儿便秘（小儿便秘）	126
第二十三节 小儿泄泻（小儿腹泻）	128
第二十四节 小儿厌食（小儿厌食症）	129
第二十五节 小儿斜颈（小儿肌性斜颈）	130
第二十六节 小儿夜啼（小儿睡眠障碍）	132
第二十七节 小儿脑瘫（小儿脑性瘫痪）	133
第二十八节 小儿孤独症（小儿孤独症谱系障碍）	135
第二十九节 蛇串疮（带状疱疹）	137
第三十节 瘾疹（荨麻疹）	139
第三十一节 眼睑下垂（眼肌型重症肌无力）	141
第三十二节 近视（近视）	142
第三十三节 斜视（斜视）	144
第三十四节 鼻鼽（过敏性鼻炎）	146
第三十五节 虚劳（慢性疲劳综合征）	148
第三十六节 肥胖（肥胖症）	150

下篇 典型医案

第一章 中风（脑梗死 / 脑出血）	155
第一节 章薇教授医案	155





第二节 肖贤荣老中医医案	158
第二章 面瘫（面神经炎）	161
第一节 章薇教授医案	161
第二节 肖贤荣老中医医案	163
第三章 面痛（三叉神经痛）	166
第一节 严洁教授医案	166
第二节 章薇教授医案	168
第四章 面痉（面肌痉挛）	170
严洁教授医案	170
第五章 腰痹 / 偏痹（腰椎间盘突出症）	174
第一节 常小荣教授医案	175
第二节 肖贤荣老中医医案	176
第六章 项痹（颈椎病）	178
第一节 章薇教授医案	179
第二节 肖贤荣老中医医案	182
第七章 膝痹（膝骨关节炎）	184
第一节 章薇教授医案	184
第二节 肖贤荣老中医医案	188
第八章 漏肩风（肩关节周围炎）	190
第一节 章薇教授医案	190
第二节 肖贤荣老中医医案	193
第九章 不寐（失眠症）	196
第一节 梁繁荣教授医案	196
第二节 肖贤荣老中医医案	199
第十章 郁证（抑郁状态 / 抑郁症）	201
严洁教授医案	202
第十一章 胃脘痛（慢性胃炎）	204
章薇教授医案	204



第十二章 便秘（功能性便秘）	206
第一节 章薇教授医案	206
第二节 肖贤荣老中医医案	207
第十三章 脂浊（高脂血症）	210
常小荣教授医案	210
第十四章 尿咳（压力性尿失禁）	212
章薇教授医案	212
第十五章 卵巢早衰（卵巢功能早衰）	215
章薇教授医案	215
第十六章 绝经前后诸证（围绝经期综合征）	218
尤昭玲教授医案	218
第十七章 不孕症（不孕）	220
尤昭玲教授医案	220
第十八章 精癯（前列腺增生）	223
章薇教授医案	224
第十九章 阳痿（勃起功能障碍）	226
章薇教授医案	226
第二十章 小儿发热（小儿发热）	228
肖贤荣老中医医案	228
第二十一章 小儿咳嗽（小儿咳嗽）	230
肖贤荣老中医医案	230
第二十二章 小儿便秘（小儿便秘）	232
肖贤荣老中医医案	232
第二十三章 小儿泄泻（小儿腹泻）	234
邵湘宁教授医案	235
第二十四章 小儿厌食（小儿厌食症）	236
刘开运老中医医案	236





第二十五章 小儿斜颈（小儿肌性斜颈）	238
肖贤荣老中医医案	239
第二十六章 小儿夜啼（小儿睡眠障碍）	241
章薇教授医案	241
第二十七章 小儿脑瘫（小儿脑性瘫痪）	243
章薇教授医案	243
第二十八章 小儿孤独症（小儿孤独症谱系障碍）	245
章薇教授医案	245
第二十九章 蛇串疮（带状疱疹）	248
章薇教授医案	248
第三十章 瘾疹（荨麻疹）	250
常小荣教授医案	250
第三十一章 眼睑下垂（眼肌型重症肌无力）	252
章薇教授医案	253
第三十二章 近视（近视）	254
章薇教授医案	254
第三十三章 斜视（斜视）	256
陈俊军教授医案	257
第三十四章 鼻鼽（过敏性鼻炎）	259
严洁教授医案	260
第三十五章 虚劳（慢性疲劳综合征）	261
常小荣教授医案	261
第三十六章 肥胖（肥胖症）	263
章薇教授医案	263
参考文献	267

上篇

名医名方与特色治疗



湖湘中医针灸推拿康复科名医

第一节 刘开运

一、专家简介

刘开运，又名德清（1919～2003年），男，苗族，湖南湘西花垣县人。刘老承其家学，不断钻研创新，15岁随父亲在家学习中医、苗药等知识；1938年开始独立应诊乡里，1958年9月，被推荐到花垣县人民医院中医科工作。1960年，参加了卫生部在上海举办的“全国推拿按摩医师进修班”，在进修期间，刘老以“小儿腹泻”为病例，向全国各地同仁演示了刘氏小儿推拿独特的治疗手法，备受同行赞许，此次进修扩大了刘氏小儿推拿的影响，是刘氏小儿推拿流派发展的里程碑。1960～1968年，刘开运调入湖南中医学院（现更名为湖南中医药大学）函授部任教，承担“中医学”“小儿推拿学”等课程的教学任务，并在湖南中医学院第一附属医院推拿科出诊，用推拿治疗小儿疾病，临床效果显著。1971年，刘老调入湘西吉首卫生学校（现称吉首大学医学院），创办了针灸推拿学专业，编写了《小儿推拿讲义》，使学生系统掌握刘氏小儿推拿术。从此开启刘氏小儿推拿课堂教学的新篇章，刘氏小儿推拿流派得以广泛传播。

其主要代表著作：1959年7月湖南省立中医院编印《小儿推拿讲义》；1972年湘西自治州卫生学校编印《小儿推拿疗法》《分经脉诊概要》；1975年湖南人民出版社出版《小儿推拿疗法》等；参编了《中华医学百科全书·小儿推拿学》；1993年携众弟子拍摄了刘氏小儿推拿教学纪录片《推拿奇葩》。



其重要贡献主要集中在以下两点。一是技法的整理与创新：在总结前人理论技法体系的基础上，系统提出刘氏小儿推拿十法，并完善刘氏小儿推拿复式操作法；二是学术理论的总结与创新：首次提出了刘氏小儿推拿“五经”归类的疾病分类法和“五经配伍”推治法。

此外，刘老为了进一步发展刘氏小儿推拿流派，在校任教期间，积极培养接班人，指导了石维坤、符明进、邵湘宁、钟飞、黎祖琼、刘景元（刘开运之子）等多名青年教师。

二、学术思想

湘西刘氏小儿推拿作为传统医药的一种诊疗方法，其理论体系相对完善，技法体系十分丰富，在儿科疾病的临床应用中表现出巨大的应用价值。湘西刘氏小儿推拿以中医理论为基础，同时结合苗医五经助制等理论，形成了具有浓郁的民族性、地域性特色的理论体系，其核心是以“五经”为主体的小儿疾病分类、诊断、治疗体系。刘老独创了刘氏小儿推拿十法和刘氏小儿推拿复式操作法。选穴上首推五经，强调开关（气门），注重阴阳调衡。在治疗上以五经进行疾病分类，形成归经施治理论。

（一）理论体系

刘氏小儿推拿以中医的阴阳、五行、脏腑、经络学说为基础，将中医脏腑理论和五行生克制化学说，灵活运用小儿推拿，形成五经穴配伍理论。并以湘西地域盛行的苗医五经助制理论为基础，结合小儿生理病理，创立了独特的五经配伍推治法。

五行应五脏，五脏联五经，利用五行相助与相制的关系，指导五脏（脾病、肝病、心病、肺病、肾病）病证的治疗，并以此为依据确定五经穴的补泻主次，用于五脏病虚证和实证，在治疗上做到兼顾标本，主次分明。在五行相制中，心、肝两脏为阴中之阳脏，心易动火，肝易动风，在病理情况下，其对肺脾两经的制约为损伤性制约；依据“心制肺，肝制脾”的规律，故推拿治疗时提出“清脾补脾必清肝，清肺补肺必清心”的理论。

（二）操作手法

刘氏小儿推拿十法，是在古八法的基础上，形成以推、揉为主，拿、按



为辅，兼以摩、运、搓、摇、掐、捏的手法运用特点。其中五经推法尤为特殊，可分为直推和旋推：①旋推，为补法，即在患儿手指螺纹面做顺时针方向旋转推动，推动1圈为推1次；②直推，为泻法（或清法），在患儿手指螺纹面向指根方向做直线推动。频率为每分钟150～200次，推动的节律要均匀，力度适中，以顺利推动并保持规定的频率为宜。

刘氏小儿推拿复式操作法：在吸取前人经验的基础上，以实用、有效为原则，创立了推胸法、推背法、推腹法、退热手法一、退热手法二、退热手法三等复式操作法。其中，推胸法和推背法主要用于小儿肺系疾病的治疗；推腹法主要用于小儿脾系疾病的治疗；退热手法主要针对小儿高热、实热的症状。

（三）选穴

1. 取穴上首选五经，善用反佐

五经是指与五脏相应的五个小儿推拿特定穴，是本流派最重要的核心穴位，其功效主要用于治疗小儿五脏病证（包括相应腑病）。其定位在小儿手指的螺纹面，从拇指至小指分别称脾经、肝经、心经、肺经、肾经。五经与五脏相通，五经推治虽施于体表，但意在调整患儿体内阴阳及脏腑功能，即内病外治。

取穴上善用反佐，即取用穴位功效作用偏颇的穴位，以防产生副作用，故常并取他穴或利用手法反佐调节。如三关与六腑配伍，推三关与推六腑为大热、大寒之法，一表一里，一寒一热，各持一端，而为避免大寒大热，伤其正气，太阳发汗、止汗手法互调，以免发汗太过；脾经清后加补，脾为后天之本，小儿五脏特点之一为“脾常不足”，故脾经用清法后，要加补法，以防损伤脾胃。反佐取穴的用法，在临床推治中具有意想不到的效果，在治疗中起到相反相成的作用；还能弥补医者因临床经验不甚丰富，在推治中可能出现补太过或泻太甚的情形，以确保临床推治取得较好的疗效。

2. 开关闭窍，有始有终

开即开窍，关即关窍。刘老常用的开关窍穴及操作法如下：开窍头部手法有开天门、推坎宫、推太阳，开窍手部手法有揉总筋、分阴阳；关窍即拿按肩井。推治诸穴之始，应首先通窍，寓意打开疾病治疗之门；推治诸穴之终，则应注意关窍，寓意关闭疾病治疗之门。这一开一关体现了小儿推拿治疗的



特殊性和取穴的完整性，并将开窍、关窍列为常规穴。

（四）治疗

1. 归经施治

归经施治是指根据各类疾病的症状不同，病因各异，在临床上将一系列疾病的症状归属到某一经脉或相关表里经脉上加以治疗。刘老将小儿临床常见各类病证大致分归于五脏之经：脾经、肝经、心经、肺经、肾经。又根据脏腑表里关系，肺与大肠、脾与胃、心与小肠、肝与胆、肾与膀胱互为表里，治疗亦用表里兼治法。五经对应五脏，确立了归经施治的内涵，是临床实施“推经治脏”的基础，使得临床各类疾病“有经可调”，即五经穴既可治疗本经脏腑，也可兼顾相表里脏腑的病证。因此，归经施治是推经治脏之根本，是刘氏小儿推拿疗法的基础。

2. 五脏病证与治法阐释

五经与五脏相通，五脏疾病归于五经，形成了五经疾病分类法，并从五经施治，重在调脏。小儿五脏有其特殊的生理特性，简称“三不足，两有余”；具体概括如下：肺脏尤娇，脾常不足，肾常虚，心、肝有余。小儿肺脏娇嫩，故肺经可补可泻；小儿脾常不足，且脾乃后天之本、气血生化之源，小儿以脾为根本，故脾经宜补不宜泻；若见脾系实证、热证时，需泻后加补。小儿肾常虚，且肾为先天之本，藏先天之精气，故肾经宜补不宜泻；若见肾系实证、热证，可用泻后溪治之。心、肝有余，且心肝为阴中之阳脏，故心经、肝经宜用泻法，不宜用补法，且补肝易动风，补心易动火；若见心、肝系虚证，需补后加泻。故刘老认为推拿治疗中五经穴的配伍及补泻，最重要的是辨证施治，以治本为主，治标为辅。

第二节 严 洁

一、专家简介

严洁，女，1941年出生于湖北省武汉市。1963年，严洁教授毕业于湖北中医学院（现更名为湖北中医药大学）中医学专业（五年制本科），同年8月分配到湖南中医学院从事针灸的教学、医疗、科研工作，耕耘至今六十余载，是我科创科、大学针灸推拿与康复学院创院元老。为二级教授，博士



研究生导师，享受国务院政府特殊津贴专家，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，中国中医科学院全国中医药传承博士后科研流动站合作导师，湖南省首届名中医，湖南省第二届优秀中青年专家，湖南省先进女职工，湖南省教育系统“十佳”师德先进个人，巾帼建功标兵，模范共产党员，科研先进个人。

工作期间曾任湖南中医学院针灸学教研室副主任、主任，附属第一医院针灸科副主任，湖南中医学院针灸经络研究室主任。1985年任中医系副主任；1988年后任针灸系副主任、主任，针灸学教授，博士生导师。湖南中医药大学第一附属医院、第二附属医院学术带头人，吉首大学医学院特聘教授，973计划特聘专家。

曾兼任中国针灸学会常务理事、中国针灸学会经络分会副主任委员、湖南省中医药学会常务理事、湖南省针灸学会会长、湖南省女医师协会理事，国家自然科学基金评审专家，国家973计划评审专家，《中国针灸》《针刺研究》《中华中医药杂志》编委。

作为湖南中医药大学针灸推拿学院以及针灸推拿重点学科的创始人、湖南省针灸学会首任会长，严洁教授创建了国内首家针灸陈列馆，是我国针灸经络研究的先行者，在国内率先提出了“经脉-脏腑能神经相关”学说，是著名的针灸临床科学家，在全国针灸学界享有崇高声誉。

二、学术思想

严洁教授注重辨证选穴，强调不要成为“针灸匠”，提倡以经穴理论为基础，以“经脉所过，主治所及”为原则，将局部与循经取穴相结合，远近配穴，取穴强调少而精，避免以量取胜。手法上注重得气，强调刺法与行针手法的结合，并常配合患部运动与深呼吸、刺络拔罐等方式增强疗效。

严洁教授在医疗实践中，对颈、肩、腰腿痛等一般经脉的痛症，除局部与循经取穴配合外，更擅长用中医互刺的理论进行对应点的针刺，并配合运动疗法，疗效显著；重视脏腑疾病，创“三段取穴法”，通过针刺四白、梁门、足三里治疗胃肠疾病；此外，对于心脑血管疾病、妇科病，注重针刺调整作用的远期疗效观察；对于精神情志疾病则常针药结合治疗。



（一）重视特殊穴，选穴少而精

1. 重视五输穴、下合穴

严洁教授根据“荣输治外经，合治内腑”（《灵枢·邪气脏腑病形》）、“治腑者，治其合”（《素问·咳论》）、“井主心下满，荣主身热，输主体重节痛，经主喘咳寒热，合主逆气而泻”（《难经·六十八难》）等理论，注重五输穴、下合穴等特定穴的使用，辨证施治。

2. 三段选穴与额六针

严洁教授重视传统的三部应候取穴，将其在临床治疗胃肠疾病的经验总结为“三段取穴法”，即根据胃经循行分布在上段（天部：头面部）取四白，中段（人部：躯干部）取梁门，下段（地部：下肢部）取足三里，结合辨证论治，施以针刺补泻手法治疗胃肠病。

“额六针”治疗眼睑下垂是严洁教授取穴的经典处方。眼睑下垂主要的病变部位在上眼睑部，所属经络为膀胱经、胆经、胃经、三焦经和督脉。严洁教授选用额眶区局部的上下两组6个穴位：上眼睑内侧下部的攒竹、上部的神庭，中间下部的阳白、上部的头临泣，外侧下部的丝竹空、上部的头维。针刺时针尖朝上沿皮斜刺0.5寸左右，轻度捻转加震颤15秒左右，配合电针，通过刺激这些穴位增强肌肉收缩，达到提升额肌、颞肌肌张力的作用，使局部下垂的眼睑肌肉恢复正常，必要时配合梅花针叩刺。

3. 重视子母补泻

严洁教授擅长运用五输穴子母配穴治疗脏腑病证。子母补泻法，以“虚则补其母，实则泻其子”为原则（即单纯的虚或实），配合五输穴用以处方取穴。例如，在肝经病实时，实则泻其子，可以取本经的火穴（行间）而泻之，也可泻子经（心经）的火穴（劳宫）；若肝经虚时，则补其母肾水，可取肾经的水穴（阴谷）及本经的水穴（曲泉）补之。

4. 注重对应点取穴

严洁教授在临床医疗实践中，常运用对应点上下交叉刺激治疗各类软组织损伤性病证。对应点针刺是指根据患者扭伤部位的压痛点，取其相应经络或部位的穴位或对应点，以上治下，以左治右，相互交叉进行针刺。严洁教授熟读经典，精通医理，结合历代医家学术思想，结合现代经络研究情况，灵活运用“缪刺”“巨刺”“远道刺”，形成了对应点针刺法。临床上对于急性扭挫伤的治疗，严洁教授运用中医互刺的理论进行对应点的针刺，同时



持续捻转提插，配合深呼吸或吸气短呼气长之呼吸泻法，并配合运动，取穴精当，效果立竿见影。

（二）针药结合，多法并用

1. 针药结合

针与药各有其治疗特点，严洁教授一再强调：要当好针灸医师，首先应当好中医医师。要掌握和运用中医脏腑生理功能及病因病机特点，结合四诊、八纲理论，对各类脏腑疾病进行辨证取穴施治，切不可当个简单的“针灸匠”。在临床上，对一些用单一治疗方法难以获效的病证，如更年期综合征与各类妇科炎症、精神情志类疾病、久泻等虚证，严洁教授常将针药两者结合，从而达到理想的效果。

2. 博采众长

严洁教授虚心求教，博采众长，参考靳瑞教授的治疗特点，结合解剖，对眼肌无力的患者采用前发际神庭、曲差、头维三穴向后沿皮透刺，以提高额肌、颞肌的肌力；参考蒲智云教授的腹针疗法，对体质虚弱或胃肠功能低下的患者，针气海、气旁，灸神阙，以益气扶正，提高患者的免疫力，调理胃肠功能。

3. 多种疗法结合

严洁教授综合运用多种针灸疗法，运用梅花针叩刺足太阳膀胱经，可益气助阳、安心宁神、行气活血止痛、益髓定志、通调脏腑等，用于配合针刺协同治疗临床诸多疾病。此外，通过针灸结合中药电渗、刺络拔罐等，用于治疗颈肩腰腿痛及各类瘫病；针刺配合隔药饼灸治疗高脂血症；火柴棒灸治疗腮腺炎；棉球闪火法治疗带状疱疹后遗神经痛；头针、耳针、体针结合治疗脑源性疾病及疑难杂症等。

（三）古今结合，继承创新

1. 以中医经典为基

“问渠那得清如许，为有源头活水来。”没有继承就谈不上发扬，严洁教授勤求古训，带着教学、临床中出现的问题，熟读古典医籍，从《黄帝内经》《难经》中深入挖掘经络理论、针刺手法、特定穴以及泻南补北等的临床运用，结合《伤寒论》《金匱要略》加深对针灸经络理论的理解，通读《针灸甲乙经》《针灸大成》《针经指南》《针灸聚英》《针灸大全》《针灸问对》等，



充分学习和了解古代针灸学家的学术思想、临床经验。

2. 科研创新发展

严洁教授在博采众长、广泛临床实践的坚实基础上，结合多年的研究方向及科研实验的需要，查阅大量近代文献，致力于“经脉 - 脏腑相关”理论的研究，提出“一经司控多脏，多经司控一脏”，在胃经与胃肠、心经心包经与心等相关领域进行了深入研究，在国内率先提出了“经脉 - 脏腑功能神经相关”学说，是国内研究经络经穴实质的领路人。证实了四白、梁门、足三里三段取穴针刺对“胃黏膜损伤”的保护与修复作用，以及对胃动力的调节效应等，并在临床予以推广应用，疗效显著。

（四）精诚为医，甘为人梯

1. 治病以诚，学习不辍

严洁教授以德为先，严于律己、踏实工作，以对技术精益求精、对患者极端负责的态度，深受患者的好评，立足本职工作，立德树人，也影响着一批批学生。严教授毕业后被分配到湘江之畔的湖南中医学院，一干就是六十余年，由风华正茂的青年至两鬓斑白的老教授，她始终以“平平淡淡做人，踏踏实实工作”为自己的座右铭。面对疑难病证，她敢于承担责任，认真查阅病史，翻阅经典，用以指导临床治疗。20 世纪 70 年代接诊一位多方求医疗效不显的“肾上腺皮质功能减退”患者，严洁教授虚心请教西医，同时查阅资料辨属“黑疸”（始见于《金匮要略·黄疸病脉证并治》）。通过针刺结合中药，治疗半年，患者情况明显好转，相关生化指标明显升高，后高兴返回原籍。

2. 教学耕耘，诲人不倦

20 世纪 60 年代，严洁教授作为青年教师与学生同吃、同住、同劳动；70 年代下连队带领学生下到基层边教学、边医疗；80 年代在老一辈专家李聪甫、欧阳锜等的呼吁与支持下，建立了针灸系；被任命为筹备组负责人及针灸系主任，夜以继日地工作，主持创建了国内首家针灸陈列馆。针灸陈列馆的建立，深受国内外同行的赞扬。10 年之后，严洁教授从系主任位置退下，全身心地指导研究生，同时投身于临床医疗中，并在我校原经络研究电生理室的基础上建立了针灸生物信息实验室。1991 年湖南省教育厅批准我校针灸学科为省级重点学科，90 年代初期，经湖南省机构编制委员会、教育厅批准成立了“针灸经络研究所”，与针灸系一套人马，两块牌子。