

前言

阿胶始载于《神农本草经》，位列上品，药用历史近两千年。本品以驴皮为原料，取东阿地下水熬制浓缩而成，性甘平，归肺、肝、肾经，功擅补血滋阴、润燥止血，素有“补血圣药”之誉。历史上，阿胶从早期多种动物皮胶混用，到唐宋时期驴皮渐居主导，其基原、炮制、功效与临床应用历经动态演变与持续优化。这一过程既折射了中医药理论体系的日臻成熟，也凝结了历代医家对药效本质的不懈探求。

“阿胶因东阿而得名，东阿因阿胶而扬名”，本书开篇立足历史地理学视角，系统梳理了阿胶名称、产地与治所的变迁，深入辨明东阿地下水——源自太行、泰山潜流，富含多种矿物质与微量元素——在胶液纯化、胶原蛋白水解及药效发挥中的关键作用。现代研究证实，东阿水比重高、矿物质丰富，是熬胶过程中理想的天然电解质，正是这一独特水源，赋予了东阿阿胶有别于其他胶类产品的内在品质，构筑起道地性的物质根基。基原动物品质决定终端产品质量。本书系统阐述了驴，尤其是东阿黑驴的生物学特征、行为习性、繁殖性能及现代养殖技术。东阿黑驴作为优良地方品种，皮质厚实、出胶率高，经以狮耳山的药用植物饲喂的精细养殖，皮质中有效成分积累更为丰富。这种“把毛驴当药材养”的产业理念，从源头上确保了原料的优质、稳定与可追溯。

承古法而不泥古，是东阿阿胶制作技艺薪火相传的精神内核。本书详细考据了从秦汉“炙”法、南北朝“猪脂浸炙”，到唐宋蛤粉、糯米、蚌粉等辅料炒制，再至明清“九九炼胶法”的工艺演进轨迹，揭示了“火候”“挂旗”“吊猴”等传统关键操作背后的科学内涵。同时，全面呈现了现代科技对产业的深度赋能：蒸球化皮、微机自控、近红外在线检测等技术，使古老炼制技艺从经验走向精准；低温真空连续干燥等工艺突破，催生了阿胶粉、小分子阿胶等便捷新剂型，实现了传统滋补品与现代生活方式的对接。构建完善的质量控制体系，是道地药材现代化的核心课题。本书综合运用蛋白质组学、肽指纹图谱、DNA分子鉴定、液质联用等前沿技术，构建起集性状、显微、化学评价与生物效应、分子标记于一体的多维质控体系。特别是2020年版《中国药典》收录的特征多肽含量测定法，将阿胶真伪鉴别与质量评价推进到基于特异性分子标记的精准阶段。而覆盖驴皮、辅料、生产用水及重金属、微生物限度等全过程的质量监控，共同织就了一张缜密严格的产业链质控网络。药理与临床方面，本书系统整合了国内外关于阿胶作用机制及循证评价的最新成果。现代药理学研究表明，阿胶的补血作用与促进造血干细胞增殖、调控EPO等造血相关因子表达密切相关；止血作用涉及对凝血酶原时间及血小板功能的调节。此外，在免疫调节、抗疲劳、抗衰老、改善骨质疏松和辅助抗肿瘤等方面的活性，亦获得多层次实验研究的证实。临床研究证据进一步显示，阿胶及其复方制剂在治疗癌因性疲乏、化疗后血小板减少症、缺铁性贫血及早发性卵巢功能不全等病症中展现出明确的辅助治疗价值，为传统功效提供了有力的现代科学阐释。

本书视野不止于药品研究本身，更扩展至全产业链与“大健康”战略。从上游毛驴标准化养殖基地建设，到中游药品、保健品、食品等多元化产品开发，再到下游阿胶世界、中国阿胶博物馆等文旅体验平台，东阿阿胶探索出一条一、二、三产业深度融合的发展路径。这种将“寿人济世”的企业使命贯穿产业链每一环节的实践，不仅保障了产品的高品质，也为传统中药企业现代化转型提供了可资借鉴的范本。面向未来，随全球亚健康人群增长、老龄化进程加速，以及国家对经典名方开发的政策支持，阿胶等天然滋补品市场需求潜力巨大。持续深入的机制研究将为阿胶出海提供坚实科学支撑，推动中医药瑰宝在服务人类健康福祉中发挥更大作用。

本书力求史料翔实、论证严谨，融合历史、文献、化学、药理、临床与产业经济等多学科视角，旨在为中医药科研、教学、生产及临床工作者提供一部兼具理论深度与实践指导价值的参考著作。

编 者

2026年1月

目 录

第一章 东阿阿胶的药用及历史演变·····	1
第一节 东阿阿胶的由来·····	1
第二节 阿胶的药性及其演变·····	18
第二章 阿胶基原动物及其资源分布·····	69
第一节 阿胶基原动物演变·····	69
第二节 驴的种类及资源分布·····	72
第三节 东阿黑毛驴的生物学特性及现代研究·····	78
第四节 东阿黑毛驴养殖基地建设及饲养·····	82
第三章 阿胶原辅料及质量要求·····	93
第一节 驴皮的选择和质量标准·····	93
第二节 熬胶的水质·····	98
第三节 东阿阿胶的辅料·····	100
第四章 阿胶生产工艺与储藏·····	109
第一节 阿胶传统工艺·····	109
第二节 阿胶现代工艺·····	116
第三节 阿胶的贮存·····	121
第五章 阿胶的炮制·····	125
第一节 历代阿胶炮制和使用·····	125
第二节 阿胶炮制现代研究·····	134
第六章 阿胶的化学成分·····	144
第一节 阿胶蛋白质及多肽类成分·····	144
第二节 阿胶糖类成分·····	151
第三节 阿胶矿物元素成分·····	153
第四节 阿胶的其他类成分·····	155
第七章 阿胶质量分析技术及标准·····	163
第一节 阿胶质量标准·····	163
第二节 阿胶经验鉴别·····	171
第三节 阿胶现代鉴别方法·····	173
第四节 阿胶药用成分含量测定·····	188
第五节 阿胶重金属残留及微生物限度检测·····	196
第八章 阿胶的药理作用·····	204
第一节 阿胶对血液系统的作用·····	204

第二节 阿胶对心血管系统的作用	206
第三节 阿胶对生殖系统的作用	209
第四节 阿胶对免疫系统的作用	210
第五节 阿胶对运动系统的作用	214
第六节 阿胶对呼吸系统的作用	217
第七节 阿胶对机体耐受力的作用	218
第八节 阿胶的抗癌作用	223
第九节 阿胶的其他药理作用	225
第九章 阿胶的临床应用	228
第一节 阿胶在血液疾病中的应用	228
第二节 阿胶在心脑血管疾病中的应用	229
第三节 阿胶在妇科疾病中的应用	232
第四节 阿胶在肝肾疾病中的应用	241
第五节 阿胶在肺系疾病中的应用	245
第六节 阿胶在外科疾病中的应用	247
第七节 阿胶在癌症中的应用	251
第十章 东阿阿胶制剂及现代研究	258
第一节 阿胶单方制剂	258
第二节 阿胶复方制剂	265
第三节 阿胶大品种现代研究	271
第十一章 东阿阿胶养生文化及健康产品	317
第一节 四季养生与东阿阿胶	317
第二节 滋补养颜与东阿阿胶	325
第三节 阿胶健康产品	338
第十二章 东阿阿胶全产业链创新发展	343
第一节 一产聚焦毛驴繁育技术创新体系，保障阿胶原料可持续发展	346
第二节 二产聚焦胶类中药智能化生产质控体系建设，推动品类创新	348
第三节 三产聚焦文化引领，推动中医药文化与产业融合发展	351
第十三章 东阿阿胶应用前景及未来发展方向	352
第一节 市场前景：东阿阿胶助力改善全球亚健康	352
第二节 国家政策：东阿阿胶经典名方开发	356
第三节 产品升级：技术改进及质量提升	359
第四节 科学研究：东阿阿胶作用机制原理解读，助力中医药走向世界	361

东阿阿胶的药用及历史演变

第一节 东阿阿胶的由来

阿胶起源于“胶”。胶是人们为了果腹，煮动物皮食之而产生的，后来逐渐发现胶的药用价值。在千百年药用实践中，人们发现东阿所产的阿胶品质更优，其独特之处在于熬胶所用的水为东阿地下水。近代，东阿县被国家认定为“中国阿胶之乡”，阿胶逐渐被冠以“东阿阿胶”之名，这也是道地药材常用命名规律。

一、阿胶名称的演变

（一）胶

我国的制胶历史悠久，可以追溯至距今1万多年前的新石器时代。在原始社会食物匮乏的年代，人们为了果腹，不得已选择生吃兽皮，但兽皮并不易于咬食，随着陶制烹煮器具的出现，人们开始尝试将兽皮熬煮后食用。在熬煮兽皮的过程中，会形成一种浓缩且黏稠的液体，该液体冷却后变得坚硬且难以破开，这就是最早的胶。初胶形成后，因其较黏稠，干燥固化坚硬，先秦时期又将其作为黏接剂，用于器物制造、工程建设及修缮活动。后来人们发现进食胶后能够改善人体机能，其药用价值逐渐被发现。

胶是由兽皮煎煮而成。东汉时期《说文解字》谓：“胶，昵也，作之以皮。从肉，𩚑声，古肴切”，说明汉代胶的原料均为动物皮。清代段玉裁注云：“皆谓煮用其皮，或用角，按皮近肉，故字从肉。”胶为黏性强的物质，用兽皮、兽角煮制而成。胶作为药物使用可以追溯至汉代的《五十二病方》。《五十二病方》一书是研究者以1973年湖南长沙马王堆汉墓出土的帛书医简整理而成的，其抄写不晚于秦汉时期，应该在战国时期甚至更早，是我国最早的方剂古籍，比中医经典古籍《黄帝内经》成书年代更早。《五十二病方》中始见“胶”的记载：“煮胶，即置其（甗）于（微）火上，令药已成而发之。发之涂，冥（冪）以布，盖以，县（悬）之阴燥所。十岁以前药乃干。”文中指出以胶入药，并未记录制胶的原料。先秦时期《周礼·冬官考工记》一书最早记录了关于胶的种类：“鹿胶青白，马胶赤白，牛胶火赤，鼠胶黑，鱼胶饵，犀胶黄”，这说明小至鼠，大至犀牛，其皮均可制胶，当时用来熬制胶的原料种类多样，但没有关于驴皮胶信息的记载，其主要原因可能是在汉代时期驴才开始大规模引入我国，先秦时期我国境内尚无驴这一物种。《周

礼·冬官考工记》中也记载了胶质量的鉴别方法，即“凡相胶，欲朱色而昔。昔也深，深瑕而泽，玢而抟廉”，即胶以色红赤、带光泽、有纹理、成团块状又具锋利的棱角者为好。该书对胶的熬制过程同样也有记载，“鬻胶欲熟，而水火相得。然则居旱亦不动，居湿亦不动”，即制胶要熬熟透，锅中用水和锅下用火要适当。

（二）阿胶

继《五十二病方》后，“阿胶”一词首见于秦汉时期本草学著作《神农本草经》中，阿胶是人类历史上有记载的最早的动物药。原文中记载“阿胶，味甘，平。主心腹内崩，劳极洒洒如疟状，腰腹痛，四肢酸疼，女子下血，安胎。久服轻身益气，一名傅致胶”。同时书中记载了由鹿角熬制而成的白胶。《神农本草经》中虽提及阿胶一词，但并没有明确说明制作阿胶的具体原料和阿胶名字的由来。古代本草谈药材必谈产地，以示正宗。东阿在战国时期被称为阿或柯，乃济水下游流经之地。至秦时期，改阿为东阿，即今山东省阳谷县阿城镇。现代学者普遍认为，阿胶名称中的“阿”字与其产地具有密切联系，从汉末《名医别录》中记载的“阿胶，生东平郡，煮牛皮作之。出东阿”和南北朝时期《本草经集注》中记载的“出东阿，故曰阿胶”便可证实。

阿胶之所以拥有极高的药用价值，其独特之处在于熬胶使用的是阿井的井水。北魏郦道元《水经注》中记载：“大城北门内西侧，皋上有大井，其巨若轮，深六七丈，岁尝煮胶，以贡天府，《本草》所谓阿胶也，故世俗有阿井之名。”古代医家判断阿胶真伪的一个最重要标准，是看其是否取水于阿井水系。古阿井距今已有4000年历史，井水清冽甘美，因用以煮胶生产正宗阿胶而得名“阿胶井”，故称“阿井”。因此，秦汉时期以牛皮为原材料，加以阿井井水熬制，再经其他工序处理，最终提取炼制成阿胶。唐朝之后阿井就被官府所控制，禁止民间使用。唐代《元和郡县志》记载：“太宗派遣大将尉迟恭光临东阿县，封存阿井，宣布自此之后当地闲杂人等一律不得私启井封，制造阿胶，否则杀无赦，只有官家才可以‘启封而取水’‘熬胶进贡’”，这使得阿胶一跃龙门，成为皇家贵重的补品，与人参、鹿茸并列“中药三宝”，足可见水源对阿胶质量的重要性。

关于制作阿胶的原料，在唐朝中期以前，牛皮是阿胶的主要原料，如《千金翼方》《新修本草》等均言“阿胶，煮牛皮作之”。从唐朝中后期开始，阿胶的原料开始出现转变，《本草拾遗》第一次提出以驴皮作为原料，曰“凡胶，俱能疗风止泄补虚，驴皮胶主风为最”。宋朝至明朝，驴皮与牛皮仍在同用，此时几乎所有本草著作的观点一致认为：阿井水煎乌驴皮，可胜“诸胶”也，即《本草图经》所言“真胶”。清朝《本草汇笺》《本经逢原》《神农本草经读》等均言“阿胶乃乌驴皮所煎成”，基本确定以驴皮为原料，以后未再提及牛皮制作阿胶一说。

阿胶又名傅致胶、盆覆胶和驴皮胶。“傅致胶”源于两个传说，第一种说法是公元前486年，吴王夫差为北上攻打齐国，争霸天下，开凿了伯渎河，越王勾践亲自去吴国朝见，向吴王及其臣下馈送了大量食物、财礼，并派了一支队伍助吴攻齐。齐国举国抽丁备战，加征赋税、徭役，适逢中原大旱，民不聊生，灾民遍地。张傅为掌管军备物资的小吏，其仓库存有一批军用战备物资——牛皮。值此大饥，张氏父子决定拿出牛皮煮给灾民吃，由于牛皮质坚，不易煮烂，故特地派人用水浸泡7天7夜，刮毛后切成小块，置大锅21口，

取桑木煮皮，将牛皮煮熟济民救灾。没想到，熬化的牛皮，居然凝固成胶，黄如琥珀，透如黄芋，遇热水即化，口感润滑，香软怡口，食用较方便，灾民食用牛皮胶后，不仅没饿死，脸上还透出红光，精力旺盛，体力充沛，更让人意外的是得了瘟疫的患者，食用牛皮胶后，病情一天天见好，不到半个月居然奇迹般地康复了。善良的人民群众为纪念张傅，尊称熬制的胶物为“傅致胶”。另一种说法是相传秦汉时期，傅氏僧人捡拾贵门所弃牲皮，煮济荒民，一时火武，无意间煮成乌黑色胶块，食后可增强体力，后辈尊称该胶为“傅氏胶”或“傅致胶”。“致”通“制”，取“制造”之意。“盆覆胶”初见于《本草经集注》，原文为“胶有清浊，凡三种：清薄者，书画用；厚而清者，名为盆覆胶，作药用之，浊黑者，可胶物用，不入药也”。此名及其制作方法、优劣评价在《齐民要术》中具有详细记载：“胶盆向满，舁著空静处屋中，仰头令凝……近盆末下，名为笨胶，可以建车。近盆末上，即是胶清，可以杂用。最上胶皮如粥膜者，胶中之上，第一粘好。”其他历代古籍，如《新修本草》《开宝本草》《嘉祐本草》《重修政和经史政类备急本草》《宝庆本草折衷》《御制本草品汇精要》等书籍中，皆明确提到用“盆覆胶”一词命名阿胶。“驴皮胶”名称始见于《广济方》，可由《本草图经》中所载内容寻得证据：“《广济方》疗摊缓风及诸风手脚不遂，腰脚无力者，驴皮胶炙令微起，先煮葱豉粥一升，别贮，又以水一升，煮香豉二合，去滓，内胶，更煮六、七沸，胶烊如饴，顿服之，及暖。”另有“传致胶”之名可见于《本草经解要》：“阿胶，一名传致胶。本经阿胶。煮牛皮为之。”“传致胶”之名少见，且无命名依据，疑为叶桂将“傅致胶”误作为“传（傳）致胶”。

（三）东阿阿胶

东阿阿胶是著名的阿胶品牌，诸多典籍中均记载了东阿县的阿胶生产史。东阿县位于山东省西部，隶属“江北水城·运河古都”——聊城市，素有“万户喜鹊吉祥地，千年阿胶福寿乡”的美誉。东阿县为国家认定的“中国阿胶之乡”。秦汉时期《神农本草经》曰：“阿胶，……生东平郡煮皮作之，出东阿。”至明末清初东阿县阿胶业几乎达到“妇幼皆通煎胶”的鼎盛时期。清末曹炳章所著《增订伪药条辨》中记载：“阿胶出自山东东阿县，以纯驴皮、阿井水煎之，故名阿胶”，这是比较权威的记载阿胶产地、原料和命名的医书，也阐明了东阿县为阿胶的道地产区。

由于汉代始设的东阿县县治屡次搬迁，今济南平阴县的东阿镇和聊城阳谷县的阿城镇都曾为东阿县故城，制作阿胶都颇具历史和规模。自明代洪武年间，古阿井逐渐废弃，阿胶生产中心几易其地，从东阿镇到阿城镇，再到民国时期的济南府，其重要原因之一便是寻找新的制胶水源。《历城县志》记载：“济水伏流，随地涌泉，不一其源。七十二泉，皆济水之涌于地上者也。”济南泉水与古阿井之水一脉相承，其性硬质重，是绝佳的制胶替代水源。在古代，受生产技术限制，人们只能在冬季生产阿胶，且需耗费大量时间浸泡、水煮，因而阿胶产量有限。

据记载，东阿于北宋开宝二年（969年）开始出现阿胶作坊。至清朝早期，南北多家中医慕名而来，诊病兼营阿胶。当时规模较大的制胶作坊有任氏润惠堂、邓氏树德堂、涂氏怀德堂、于氏天德堂、王氏景春堂、陈氏东岳衡药店等10余家。晚清阿胶业扩展到济南。清道光二十三年（1843年），济南士绅集资，在城西关泉水汇集的东流水街正式设立

阿胶作坊，但无牌号、无门市，春冬每年产量不过三五千斤，初夏停工，分销东流水阿胶。年年如此，时辍时续，此为济南阿胶的开河之作。清同治年间（1862~1874年），济南滋德堂等三户聘请东阿人刘春云、刘代云兄弟（其前辈系历年为官府熬制阿胶的技师），在东流水街设立“魁兴堂阿胶店”，刘氏兄弟任正副经理；清光绪十年（1884年），东阿熬胶人司益臣出资在东流水街设立了“延寿堂阿胶店”，自任经理。1909年，在济南创办宏济堂的乐镜宇看好阿胶的销售行情，决定在胶庄林立的西关东流水街开办宏济阿胶厂。民国初期，东阿县先后设立乾豫泰、怀仁堂、济盛斋和华丰东等老字号阿胶药店。各大制胶作坊年产量在200~800公斤。据1934年统计，济南、东阿、阳谷共有13家专制阿胶的店铺，每家雇佣工人3~7人，全年生产阿胶近20吨。

阿胶作为一种珍贵的滋补类中药，在古代深受宫廷和官府的青睐。因此，宫廷和官府采购是东阿阿胶早期的重要销售渠道之一。东阿阿胶生产商通常会与宫廷和官府建立合作关系，按照他们的需求生产特定质量和数量的阿胶。这种销售方式不仅为阿胶生产商带来了稳定的收益，还进一步提升了东阿阿胶的知名度和影响力。通过与宫廷和官府的合作，东阿阿胶得以更广泛地传播其文化和价值。另外，药铺作为普通民众获取药物的主要场所，东阿阿胶自然成为药铺的热门药品。药铺不仅为东阿阿胶提供了稳定的销售渠道，还通过专业的服务和口碑传播，进一步提升了东阿阿胶的知名度和美誉度。此外，古代社会交通不便，信息传递相对缓慢，走街串巷的游商成为连接城市和乡村的重要纽带。他们背着沉重的货物，穿梭于大街小巷，将各种商品带到人们的日常生活中。东阿阿胶的游商通过走街串巷的方式，将产品直接展示给消费者，让消费者能够亲身感受其品质和疗效。这种销售方式虽然具有一定的局限性，但却对东阿阿胶的早期推广起到了重要作用。最后，随着阿胶道地产区附近的交通贸易不断发展和国内民众去海外创业热潮的逐渐掀起，东阿阿胶逐渐畅销马来西亚、新加坡、印度尼西亚等周边国家。

二、阿胶产地的演变

阿胶因东阿而得名，因得天独厚的地下水资源条件才得以诞生。根据历代史志与医药典籍记载，自古以来阿胶的发源地与主产区均为东阿及其周边地区，近现代阿胶主产区同样集中在山东省东阿县及其周边区域，其地理区域呈单点分布状态。阿胶产地的演变反映了东阿一带的历史变化。如今，随着科技的进步、制作工艺的创新，多种多样的新一代阿胶产品在全国各地相继出现，但不变的，是东阿人民对阿胶品质的追求。

（一）阿胶原始产地

李时珍在《本草纲目》中，将阿胶列为“本经上品”，并在「集解」中引用梁代陶弘景的观点，曰：“出东阿，故名阿胶。”指出了“阿胶”之名来源于东阿，为历代所公认。千年来，东阿因各种原因多次迁徙，所管辖的范围也多次变更，东阿阿胶的主产地亦随县治而迁转。了解东阿治所的变化，便可知东阿阿胶产地的变迁。

1. 东阿县县治变迁

东阿县位于山东省西部，隶属于素有“江北水城·运河古都”之称的山东省聊城市。

地理坐标为东经 $116^{\circ}02' \sim 116^{\circ}33'$ ，北纬 $36^{\circ}07' \sim 36^{\circ}33'$ ，地处鲁中平原，地势较为平坦。县境东望泰山余脉，西近阳谷，南临黄河，北接茌平、齐河，且与济南市平阴县、泰安市东平县隔河相望。

在两千多年的历史长河中，东阿县经历了多个县治的变迁，其属地也曾多次更改，历史文化底蕴丰富。如今的东阿县、阳谷县境内的阿城镇（阿井所在地）、平阴县境内的东阿镇（狮耳山、狼溪河流域），历史上都曾为东阿县的县域（图1-1）。据史料记载，东阿县的命名最早可追溯至春秋时期，古时齐国于此设邑，命名为“柯”，齐鲁两国曾在柯地会盟，齐桓公“以信称霸”，自此而始。战国时期，“柯”被改称为“阿”，“柯邑”被改称为“阿邑”。“阿”字的命名是由地理形势而得名，《尔雅·释地》中解释为：“大陵为阿”，《说文解字》中也提到：“阿，大陵也。”春秋战国时期，阿邑所在之地北有黄河，南有古济水与濮水蜿蜒流淌，河曲形成了一片大沙陵，故而称为“阿”地。《东阿县志·沿革》载：“然则邑名东阿，何居？曰：阿、谷地旧邑，在济水之东；今邑，在谷城之东。或东于济，或东于谷，总之曰东阿。”“阿”地因齐、赵两国边境区划而分为两片，西部属赵，称西阿，东部属齐，称东阿。



图1-1 旧阳谷县县域图（《阳谷县志》民国三十一年）

自秦以来，东阿县在历史上经历多次县治变化。公元前221年，秦王嬴政统一天下，推行郡县制，并于东阿设县，属东郡。《史记·项羽本纪》中提到：“项梁自号为武信君。居数月，引兵攻亢父，与齐田荣、司马龙且军救东阿，大破秦军于东阿”“彭越击楚于东阿”。旧《东阿县志》《山东通志》记载，两汉之时，东阿县与谷城县并置，治同属东郡。

旧东阿城在今阳谷县境内的阿城镇，谷城在今平阴县境黄石山下的东阿镇。《汉书·地理志》载：“东郡，户四十万一千二百九十七，口百六十五万九千二十八。县二十二：濮阳，畔观，聊城，顿丘，发干，范，茌平，东武阳，博平，黎，清，东阿，离狐，临邑，利苗，须昌，寿良，乐昌，阳平，白马，南燕，廩丘。”直到三国时期，东阿仍属兖州部东郡，且曾为曹植之封地。西晋时，东阿改属济北国，东晋改国为郡，东阿属济北郡。南北朝时，由于天下纷乱，政权割据，更迭频繁，东阿的建置归属亦多有变化。南朝宋孝武帝时期（自公元457年始），东阿被并入谷城县，属济北郡；北魏时复置东阿县，太和十年（486年）为避黄河之患，东阿县由阿城原址东迁二十里，仍属济北，《括地志·济州·东阿县》云：“东阿故城，在济州东阿县西南二十五里，汉东阿县城，秦时齐之阿也。”叶圭绶《续山东考古录·兖州府下》云：“后魏东阿县地，魏复置东阿于故城东二十里”；北齐时撤销谷城县（即今平阴县东阿镇）并入东阿县，属济州济北郡。

隋朝时期，隋文帝废郡为州，东阿被划归兖州；立阳谷县，属济州，县治囊括汉时东阿辖地之六七。唐武德四年（621年），东阿重属济州，隶河南道；天宝元年（742年）唐玄宗改州为郡，东阿属济阳郡；天宝十三年（754年），济州因遭洪水破坏被废置，东阿改属郛州东平郡，《旧唐书》载：“东阿，汉县。隋属济州。州废，属郛州”；乾元元年（758年），唐肃宗再次改郡为州，东阿属郛州；大历元年（766年），郛州改属淄青道，东阿亦属之；元和十四年（819年），宪宗发兵平定淄青道叛乱，分淄青为三道，郛、曹、濮三州为一道，置节度使，赐号天平军，东阿随之改隶；大和六年（832年），平阴县并入东阿县；开成二年（837年），复置平阴县。北宋时期，黄河泛滥导致粮田尽没，民不聊生，《苦山村志》记载：“在966年、971年及979年等数年之中，东阿地区屡受洪水之害，东阿县县治不得不多次迁移。”开宝二年（969年），东阿县城迁至南谷镇（现东平县境的旧县乡）；太平兴国二年（977年），县治又迁往利仁镇（今东平县旧县乡大吉城村），太平兴国年间，东阿西北的卢县被废置（卢县县治在今东昌府区高垣墙村），部分辖域划归东阿县，铜城自此成为东阿辖地；至道三年（997年），宋太宗赵光义分天下为十五路，东阿所在的郛州属京东路；庆历二年（1042年），初置京东西路安抚使，熙宁五年（1072年），京东路正式分为京东东路与京东西路，东阿县随州改隶属京东西路；宣和元年（1119年），郛州升为东平府，东阿属之。

金朝时期，京东西路被改为山东西路，东阿属之。金天会十一年（1133年），金朝将东阿治所迁到新桥镇（今东阿县鱼山镇旧城村）。元太祖十五年（1220年），东阿属东平路，归元朝管辖；元九年（1272年），东平府改为下路总管府，司6县，东阿属之，《元史·地理志》记载：“东平路，唐郛州，又改东平郡，又号天平军。宋改东平府，隶河南道。金隶山东西路。元太祖十五年，严实以彰德、大名、磁、洺、恩、博、滑、浚等户三十万来归，以实行台尚书省。太宗六年，建东平路行总管府，以实子忠济为行军万户，管领诸路。中统二年，实子汇为总管。至元五年，以东平为散府。九年，改下路总管府。户四万四千七百三十一，口五万一百四十七。”新桥镇作为东阿治所一直贯穿金元两代，为治242年，后因黄河水灾而被废弃。明洪武八年（1375年），东阿所在的东平府降为州，属济宁府，东阿知县朱真为避黄河之患，将东阿治所迁址至古谷城镇，也就是如

今的平阴县东阿镇。当时，旧镇重修，为防洪水之患，于少岱山（在东阿镇）西麓、狼溪河东岸又加筑了新城。洪武十八年（1385年），东阿改属兖州府，隶山东布政使司。弘治十二年（1499年），知县秦昂增修楼堞，更甃砖石，开拓关厢，深壑隍堑。明万历年间（1573~1620年），知县田乐、白栋相继增修城池。东阿县城内有狼溪河贯流而过，将县城分成东西两半。为方便交通，万历四十二年（1614年）百姓在河上建起横跨两岸的狼溪桥（今永济桥），于东西两头各设一门楼，以司启闭。

清初沿明制，东阿仍属兖州府东平州，雍正十三年（1735年）改属泰安府，县治仍设于东阿镇。乾隆五十七年（1792年），知县张晋奉令修整城墙，至五十九年（1794年）竣工，并于狼溪桥上西头汲水处建成栅栏门一座；嘉庆八年（1803年），山洪突至，狼溪河不能宣泄，冲毁河东岸城墙四十余丈，时任知县杨希坚对城墙及大桥重修加固；咸丰五年（1855年），黄河改道侵入大清河河道，从此东阿县被分为黄河西与黄河东两部分。民国时期，东阿县域与清朝基本一致，然其归属多有变：1914年属东临道；1925年属泰安道，1928年属山东省第六行政督察区；1938年，东阿县遭日寇侵占，战争和水患使古城风貌遭到严重破坏。目前只存有东门的城楼残垣，古老的永济桥依然坚毅不倒（图1-2）。

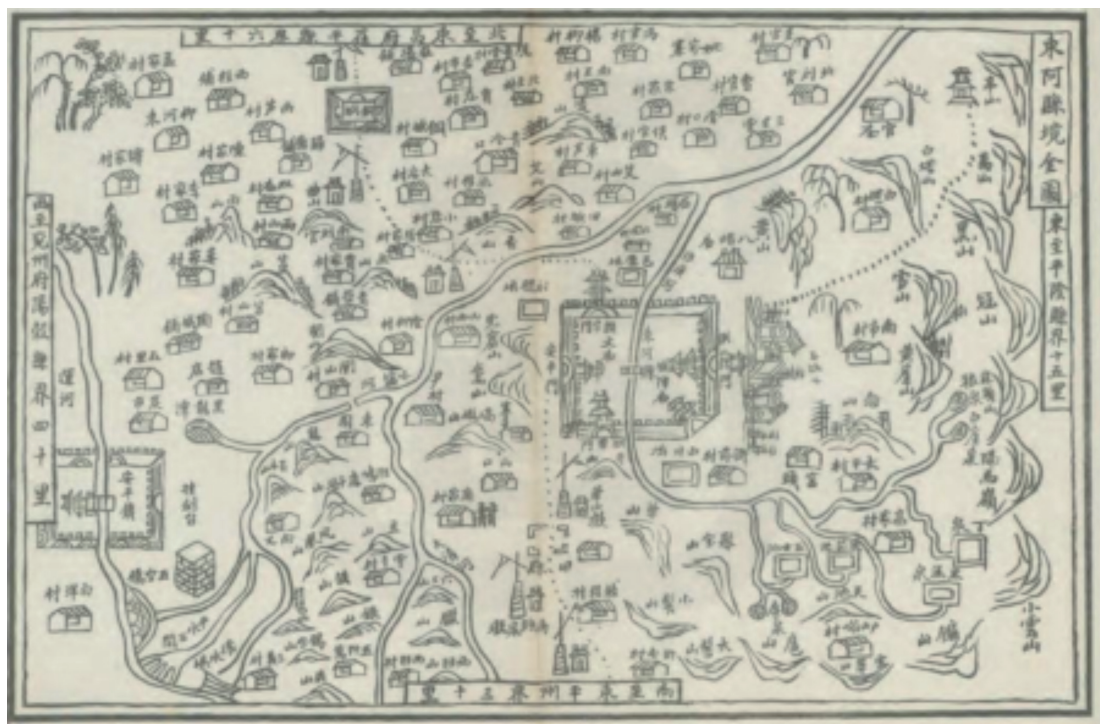


图1-2 东阿县全景图（《东阿县志》民国二十三年）

1943年，因战事需要，抗日民主政府将平阴县与东阿县合并为平阿县。1945年，恢复平阴、东阿两县制，并改变旧区划，以黄河为界，黄河以东划归平阴县，黄河以西划归东阿县，作为原东阿县县城的东阿镇，也在此时划入平阴县，并于1947年在铜城镇设立新东阿县城（即现址）。1949年，黄河以东原属东阿县的村镇及西南张秋一带划归阳谷县，

原属平阴、聊城的部分地域并入东阿县；以赵牛河为界，将在平与东阿两县交错相邻的村庄进行调整，北部归茌平、南部属东阿，今东阿县境就此形成。同年，东阿县属平原县聊城专区，1952年划归山东省，1997年至今属聊城市。因久经战事和水患，加之东阿县县城由谷城（东阿镇）迁至铜城镇，旧东阿城逐渐荒废，城中居民悉数迁于老城以东高坡处。目前，城中只余东门城楼残址、多处阿胶作坊旧址，但城中间的永济桥仍傲然屹立，任山洪冲击、黄河水患，仍健在无恙。这座古代劳动人民智慧的结晶，跨越了时间阻隔，不仅展现了东阿人民的精神底色，也是东阿城的标志，更是东阿城历史的见证。

2. 东阿生态环境

东阿县属温带季风大陆性气候，四季分明，年平均气温 14.48°C ，年平均相对湿度66%，平均年降水量556.9 mm，年平均气温和降水量适中；年平均日照时数2288.2 h，日照充足；年平均无霜期217天，无霜期较长，适宜多种植被的生长。

东阿县境内坐拥50余万亩林地，森林覆被率近50%，清风徐来，绿海滔滔，百鸟争鸣，构成一片和谐而又美好的区域生态空间。2005年10月31日，东阿县因喜鹊种群及鸟巢保护与研究卓有成效、人鹊和谐持续时间持久等，被中国野生动物保护协会授予“中国喜鹊之乡”称号。2016年，东阿县以花为媒，大力弘扬牡丹文化，将油用牡丹产业作为重点发展产业。东阿县大地碧水蓝天，粮丰林茂，百卉争芳，生机盎然，景象万千，为世人所瞩目。

东阿县东、西、南三面青山环抱，山峦起伏，沟壑相连。其中最著名的，当属坐落于老东阿镇西南1.5 km处的狮耳山，其名缘于其形，远望此山，形似狮耳，巍然耸立于天地之间。狮耳山海拔约250 m，西临黄河，东邻狼溪河，山上草木繁茂，中草药品种繁多，是一座天然的中药宝库，亦是古时东阿镇（老东阿县）阿胶作坊熬胶养殖用驴的放养地。据考证，山上分布着数十科、数百种中草药，如枸杞子、蓍草、北沙参、白薇、地黄、野菊花、紫花地丁、甘草、远志、益母草、败酱草、天门冬等皆有生长，尤以滋阴补肾的枸杞子为多。枸杞子含有甜菜碱、胡萝卜素、烟酸、维生素等成分；蓍草富含氨基酸，其中包含六种必需氨基酸等。古法中放驴于狮耳山食草，驴嚼食枸杞子、蓍草等中草药后可增强体质，使毛色乌黑油亮，皮质含胶量高，从而提升阿胶的质量及出胶率。在此山中放养的驴，其皮是制作阿胶的最佳原料。狮耳山山径盘纤，石隙间古树藤蔓丛生，树木多种，千姿百态，奇景异彩。

东阿县南临黄河，境内黄河流经约57公里，主要分布在东阿县的陈集、高集等8个乡镇。东阿县的分布面积较广，其地貌特点为排水不畅，雨季容易形成涝灾，黄河泛滥漫流沉积而成残丘11处，这也是聊城分布最广、面积最大的一种地貌类型。这样的地形地貌，仿佛在无声诉说着东阿县久经黄河水灾之苦的历史，但也带来了意想不到的好处：特殊的地形与肥沃土壤天然适合水稻种植，经过东阿优质水源灌溉的“鱼山大米”成为国家农产品地理标志产品。此外，黄河鲤鱼与松江鲈鱼、兴凯湖鲈、松花江鳊并称“中国四大名鱼”，东阿县凭借着沿黄的独特地域优势，保护了黄河鲤鱼的种质资源，也成为我国黄河鲤鱼的主要产地之一。东阿黄河鲤鱼更是以“金鳞赤尾、体形修长、游姿娇美”三大明显特征著称，其肉质肥嫩鲜美、营养丰富，被誉为“黄河鲤鱼之冠”。2013年10月，东阿县正式被中国渔业协会授予“中国黄河鲤鱼之乡”称号。

旧东阿镇上游（现东阿县东南部）分布有洪范泉、书院泉（东流泉）、丁泉、狼泉、白雁泉、扈泉、拔箭泉、墨池泉、长沟泉、天池泉、日月泉等十余处泉水。这些泉水有的源自山坡，有的源自山顶，均经地下沙砾层层过滤后涌出，最终汇集成狼溪河。狼溪河水清澈碧绿，宛如一匹清绸，穿城而过，将老东阿镇自然分成东西两半。据统计，东阿县水资源总量约460亿立方米，可利用水量约2.8亿立方米。地下水矿物质含量高，微量元素丰富，水比重为1.0038。其中锶含量达0.5~0.8毫克/升。东阿地处古河道，地下水来源于太行山的济水潜流和泰山岩溶水，赋存条件好，砂层厚，颗粒粗，顶底板埋深稳定，富水性强。由于地势平坦，且临近多个湖泊和洼地，黄河与济水自中上游携带的大量微量元素与多种矿物质在下游地区沉积。同时，东阿地区还处于鲁中山区西北部，雨水顺山势而下，为东阿地区带来更多水流的同时，也带来了鲁中山区的各种矿物质。黄河水造就的地形地貌与东阿地区独特的地理环境，为矿物质沉积提供了条件，丰富的地下水资源和特别的水质，造就了东阿地区阿胶生产得天独厚的自然优势。

此外，位于东阿县西南25千米处、阳谷县境内的，是闻名遐迩的阿井（历史上归老东阿县管辖），其具体凿井年代已不可考据（图1-3）。

关于古阿井的最早记载出于北魏酈道元《水经注·河水》，曰：“大城北门内西侧皋上，有大井，其巨若轮，深六七丈，岁常煮胶以贡天府。《本草》所谓阿胶也。故世俗有阿井之名。”

（图1-4）李时珍在《本草纲目》中记载：“阿井……其井乃济水所注，取井水煮胶，用搅浊水则清。故人服之，下膈疏痰止吐。盖济水清而重，其性趋下，故治淤浊及逆上之痰也。”古阿井水中的钙、钾、镁、钠等矿物质含量极为丰富，故色绿、质清而重、性趋下。历代制胶者均选用古阿井水熬制阿胶。明代倪朱谟在《本草汇言》中写道：“制之之法，必取东阿县之济水，及狼溪河、洪范池九泉所汇之流，以其水清冽且重，性趋下而纯阴。……取狼溪水以浸黑驴皮，取其动；取阿井水以煎胶，取其静。一动一静，阴阳相配乃成至宝。”

阿胶以狮耳山放养的黑驴的皮为原料，当地人以狼溪河水冲洗、浸泡，并用阿井水熬制者为最佳。东阿镇拥有如此得天独厚的生态条件，故阿胶生产世代相传、经久不衰，历史上作坊遍布东阿镇。但因唐朝时太宗李世民派尉迟恭封井以供皇室，加之阿井水难以供应逐渐发展壮大的制胶业及历史上黄河多次泛滥，古阿井逐渐淤塞，于民国初年彻底干涸。随着县治的转移，狼溪河逐渐成为东阿镇制备阿胶的水源，古阿井也因此被弃置，后长久失修，一直无人问津。直到新中国成立后，阳谷县于境内重建阿井，即今人所见之阿井，但原来的古阿井已不复存在。



图1-3 古阿井

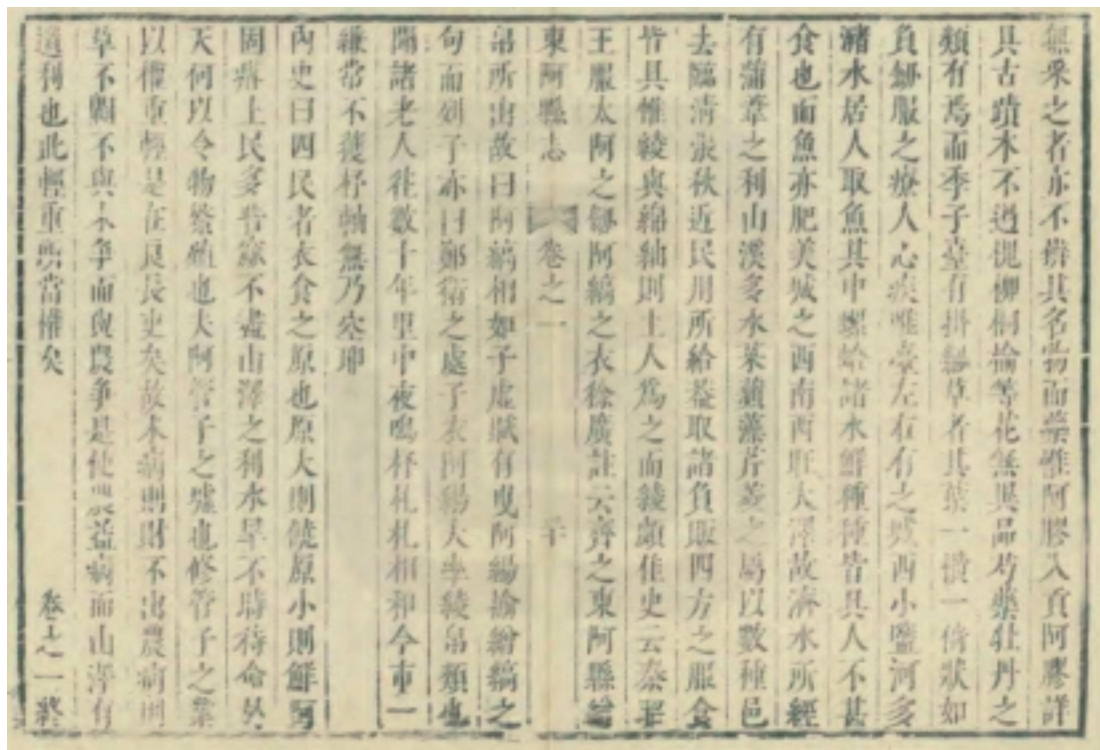


图1-4 惟阿胶入贡——《东阿县志》

(二) 阿胶近现代产地

东阿阿胶的道地产区是东阿县。尽管历史上东阿县治多有迁徙，但历代王朝皆向东阿县征阿胶，东阿县一直是贡胶的“钦定产区”。为了满足贡胶需求，获得官家青睐，东阿县地方官府与制胶者共同推动阿胶产业群随县治迁徙而转移。阿城镇作为最早的东阿治所，因阿井所在，制胶业代不乏人，尤在清代一度兴盛。然后不得不面对县治迁徙、阿井淤塞等现实因素。新中国成立后，伴随着改革开放，东阿县走出了新一代东阿阿胶人，他们将工业化、电气化、智能化、现代质量管理、现代企业制度与古老的千年制胶技艺相结合，使阿胶产业在新时代又焕发出夺目的光辉，并在全国多个城市大放异彩。

1. 山东省聊城市

得益于县治等历史条件，东阿制胶业在历史上曾一度兴盛。阿城镇（现隶属山东省聊城市阳谷县）作为最早的东阿治所，历史悠久，制胶业代有传承，特别是在明清时期，因古阿井在其境内，民间制胶业较为兴盛。清代厉鹗《小泊阿城镇戏成》诗中言“家家门外卖阿胶”，可见当地民众皆有制胶手艺，并以此为生计。阿城镇的阿胶产业主要集中于岳家庄。1810年，岳家庄人张顺最先开办和顺堂，年产1000公斤阿胶，销往祁州、济宁、江浙一带。后来岳家庄又陆续涌现出宏济堂、德成堂、魁兴堂、延年堂、庆余堂、玉春堂、同和堂等17家作坊。1841年，各堂重刊了阿胶说明书，由生产加工转向经营，外地来购者“每岁络绎不绝，南北省行销数十万元”。清末民初时，因战事频繁、进贡停止、管制放松，阿胶进一步打开了市场，生产开始向城市扩散，制胶业得以迅速发展。此