

总 序

三湘大地，人文荟萃，医脉绵延。历代以来名医辈出，医著甚丰，如马王堆汉墓出土的《五十二病方》就充分展现了古代湖湘医家的智慧结晶，在中华医学史上留下了浓墨重彩的一笔。

当下，中医药事业迎来传承创新的崭新时代，湖湘中医立足三湘四水，整理中医专科专病的诊疗经验，编写“湖湘中医优势专科专病特色诊疗”丛书，既是对岐黄学术的薪火相传，更是为人民健康事业更好服务的必然之举。

必须明确，中医的生命力在于临床。只有不断提高临床水平，切实提高临床疗效，才能为人民群众解决好防病治病的实际问题，中医的生命力才能更加旺盛，中医学才能更好地健康发展。

必须明确，中医学是用中医的思维模式，即整体观念指导下的病证相结合的辨证施治法则认识疾病、治疗疾病。聚焦优势专科专病，既是遵循中医病证结合、辨证施治的根本法则，又是对湖湘中医自古以来临床智慧的系统总结，更是临床诊治疑难病症的秘诀。该丛书正是为临床一线的医师提供可借鉴、可学习、可运用的诊疗范式。丛书以“聚焦专科专病、构建体系价值”为核心，凸显了三大特色：其一，湖湘特色。介绍湖湘名医大家的学术思想，突出湖湘专病的薪火传承和创新发展。其二，经典权威。汇聚湖湘中医名家经验，并且融入当代国医大师的临证心法，彰显学术高度。其三，系统实用。从辨证分型到专病专方、从特色治疗



到典型医案，为诊治同类病证提供直接参考。

编纂该丛书，既是对历代湖湘医家的致敬，更是对当代医者的期许。

《黄帝内经》云：“上工十全九……中工十全七……下工十全六。”当一个中医上工，必须具备三点：扎实的理论功底、丰富的临证经验、敏捷的辨析思维。愿广大的中医学者能潜心钻研，在经典与临床的实际结合中精进医术，提高水平。期待该丛书能成为桥梁，让湖湘中医的智慧走出三湘、惠及全国，让岐黄学术在新的时代焕发新的生机，实现“上以治民，下以治身，使百姓无病，上下和亲”的千年夙愿。谨序。

国医大师

赵继柏

2025年9月

总 前 言

三湘四水，江南膏腴，沃土绵延。“惟楚有材，于斯为盛”，自炎帝神农氏尝百草以来，湖湘中医药作为湖湘文化重要一脉，薪传不绝。1973年，马王堆汉墓《五十二病方》《导引图》等医简文献出土，其中记载的经脉方略、养生导引术及中药方剂配伍，至今仍是中医临床的重要根基。“医圣”张仲景在长沙开堂行医，强调“观其脉证，知犯何逆，随证治之”，所著《伤寒杂病论》中“辨证论治”的思想与湖湘文化“求真务实”的精神特质深度契合，深刻影响了后世湖湘医家的学术走向。《千金方》中记载的多种湖南道地药材，源自唐代药王孙思邈步步踏访湘楚、遍遍寻找药材的实践，“湘药”名号初见于典籍。

此后历代湖湘医家“各擅其长、互学互鉴、经世致用”，求真务实，和而不同，在兼容并蓄中多元共生。近代湖南省“中医五老”更是湖湘医脉的典型代表。李聪甫先生深耕《伤寒论》与脾胃学说，提出“脾统四脏”理论；刘炳凡先生擅长调理脾胃与妇科疾病，他结合湖南多湿的气候特点，创制“健脾渗湿方”；欧阳锜先生专注于中医内科杂病；谭日强先生精研温病学说，针对湖南夏季湿热交蒸的气候，提出“清热不碍湿，祛湿不伤阴”的治则；夏度衡先生则以治疗神经系统疾病见长，其“疏肝解郁、柔肝缓急”法治疗头痛、眩晕，至今仍是湖湘中医脑病专科的特色疗法。除“五老”之外，湖湘大地还孕育了诸多特色流派。如湘中“吴氏儿科”（以湖南中医药大学创始人吴汉仙为代表），擅长运用“轻清透达”之法治疗



小儿外感，其《医案手稿》中记载的“小儿退热方”，以柴胡、青蒿配伍，兼顾退热与护阴，尽显湖湘儿科“用药灵动”的特点；湘西“刘氏小儿推拿”（起源于清朝御医刘杰勋）被认为是我国小儿推拿三大流派之一，19世纪70年代，刘宝三将小儿推拿术与湘西当地的苗医推掐术充分融合，创建了独具苗医特色的“湘西刘氏小儿推拿”，历经六代传承至今；湘南“易氏骨伤”（易南坡先生所创），结合湖南环山穿水的地理特征，总结出“手法复位+草药外敷”治疗骨折的独特经验，其自制“活血接骨膏”中重用湘西杜仲、桑寄生等道地药材，体现了“药借地灵”的智慧。这些医家治则技法虽各有侧重，却共同遵循着湖湘中医的核心准则：以临床实效为根本，以地域特点为依托，以传承创新为策略。正是这种多元共生的生态，让湖湘中医既能在常见病诊疗中保持优势，又能在疑难杂症中开辟新法。从“专科”到“专病”，从“学术”到“学科”再到“学科群”，湖湘医家在长期实践中形成的特色诊疗体系，既有对中医传统的坚守，也有对时代需求的回应。

如今，湖南的中医药发展正站在新的历史起点上。湖南作为国家中医药综合改革示范区，拥有丰富的道地药材资源，“中医药强省建设”战略持续发力，科教医疗实力雄厚，更有习近平总书记“传承精华、守正创新”的嘱托指引方向，在“十四五”收官与社会主义现代化建设夯实基础的关键时期，湖湘中医的使命早已超越其原有的功能边界，湖湘中医既是湖湘百姓健康的守护者，更是为全国中医药高质量发展贡献“湖南力量”的践行者。

在这样的时代背景下，我们编写了这套聚焦湖湘中医名医流派、发展传承及专科专病特色诊疗的著作，既是致敬湖湘中医的千年智慧经验，更是对“传承精华、守正创新”新时代发展命题的回应。丛书的编写宗旨有三：一是聚焦湖湘中医地域特色；二是立足临床实效，精选各专科专



病的典型病案，附以现代临床数据验证，让“湖湘经验”可学可用；三是聚焦特色诊疗与技法，探讨湖湘中医与现代医学的融合路径，为中医药传承创新发展提供思路。整套丛书共含 20 个分册，重点解析湖湘中医特色的形成与传承，以及优势专科专病的临床诊疗思路，详解辨证要点、特色方剂与临床验案。

湖湘中医的故事，是一部关于“坚守”与“突破”的文化历史。我们希望通过系统梳理，让隐性的学术思想得以彰显，让古老的医学智慧服务当代，让已成体系的临床经验惠及更多人民群众。这套丛书或许无法穷尽其中的智慧，却希望成为一扇窗口，让读者看见湖湘中医如何在历史长河中扎根实践，如何在地域文化中汲取养分，如何在时代浪潮中守正创新。愿这套丛书能为中医药从业者提供专业借鉴，为文化传承者提供传统医学素材，更能为对祖国医学充满期许的大众打开了解湖湘中医的大门。

由于编者水平有限，书中引证或欠详尽，疏漏之处在所难免，诚盼专家和广大读者予以批评指正，提出宝贵意见，以便完善提高。

总主编

2025 年 9 月



前 言

湖湘大地，钟灵毓秀，孕育了源远流长、独具特色的中医文化。在中医的广袤领域中，湖湘中医妇科凭借其深厚的理论根基、独特的诊疗技法和丰富的临床经验，占据着极为重要的地位。湖湘中医妇科不仅传承了千年中医妇科的精髓，更在地域特色、学术流派及临床实践等方面独树一帜，形成了鲜明的专科专病特色诊疗体系。

如今，在现代医学飞速发展的背景下，湖湘中医妇科依然展现出蓬勃生机与独特魅力。一方面，湖湘中医妇科坚守传统中医理念，注重整体观念和辨证论治，通过望、闻、问、切等传统诊断方法，全面了解患者身体状况，精准把握疾病本质，为患者制定个性化治疗方案。另一方面，积极与现代医学技术相结合，借助先进的检查设备和诊断手段，提高疾病诊断准确性，拓展治疗思路和方法，使湖湘中医妇科在诊疗手段和疗效上实现质的飞跃。湖湘中医妇科更是人才辈出，以尤昭玲、谢剑南、杨秉秀、林洁、钱平、郑纯、王萍、谈珍瑜、刘文娥、杨正望、匡继林等为代表的一批名医，成为推动湖湘中医妇科发展的中流砥柱。

全国名中医尤昭玲教授，其成就斐然。她从医近 50 载，学贯中西，立足临床，德艺双馨。她率先提出维系女性生殖健康与安全的“生殖链 - 终端效应”临证假说，创造性地构建了“中医生殖五论”，即冰山论、时空论、巢宫论、卵膜论、纳胎论，同时创立了“调膜十法”“调泡八法”等中医治法，为女性生殖病证的临床诊疗开辟了全新的思路。在诊断方法上，她融炼出女性“六诊法”，包括望眼识巢、望人中辨宫、望唇辨膜、望鱼际观膜、望舌识瘤、双手女人脉诊；针对辅助生殖技术，提出“三



期三法”，注重“巢-泡-膜”三位一体，实现了中医对女性生殖痼疾的精准诊疗。此外，尤昭玲教授还心系患者，无偿分享经验方，研发新药“妇科千金洗液”“妇科养血颗粒”等，护佑母婴健康。在学术传承方面，她成立尤昭玲妇科工作室，通过多种方式培养了大批优秀的中医妇科人才，为中医妇科的发展注入了源源不断的活力。

书中精选尤昭玲、林洁等名医的学术思想、诊疗经验和特色疗法，将他们多年的临床智慧结晶呈现给广大读者。同时，书中对各类妇科疑难疾病，如月经病中的剖宫产切口憩室引起的经期延长、崩漏、闭经、绝经前后诸证、异位妊娠、胎漏、胎动不安、不孕症、盆腔炎、癥瘕等，从疾病概述、诊断方法、治疗思路到具体的方剂应用和特色疗法，都进行了详细地介绍。

本书旨在有代表性地展现湖湘中医妇科专科专病的特色诊疗。通过对中医妇科优势病种、临床确有较好疗效的病案进行分享，读者直观地了解名老中医药专家的临床诊疗思路，并能付诸临床。

本书系统梳理与总结湖湘中医妇科悠久的历史、深厚的底蕴、独特的诊疗技术和丰富的临床经验。全书汇聚了众多湖湘中医妇科专家的智慧与心血，从理论基础、学术流派传承、专科专病特色诊疗技术、临床经验总结等多个方面，全面深入地介绍湖湘中医妇科。不仅详细阐述常见妇科疾病如月经病、带下病、妊娠病、产后病及妇科杂病的中医诊疗方法，还对一些疑难病症的治疗进行深入探讨，为广大中医妇科工作者提供极具价值的临床参考。

期望本书为广大中医妇科工作者提供宝贵的临床经验和学术启示，助力他们在日常诊疗中提升水平，更好地服务患者。也希望本书能激发更多中医爱好者对湖湘中医妇科的兴趣，吸引他们深入学习和研究，为传承和发展湖湘中医妇科贡献力量。相信在中医人的共同努力下，湖湘中医妇科在新时代焕发出更加蓬勃的生机与活力，为人类的健康事业作贡献。

本书编委会
2025年12月

目 录

上篇 名医名方与特色治疗

第一章 湖湘中医妇科名医	3
第一节 尤昭玲	3
第二节 谢剑南	6
第三节 杨秉秀	9
第四节 林洁	12
第五节 钱平	14
第六节 郑纯	16
第七节 王萍	18
第八节 谈珍瑜	20
第九节 刘文娥	22
第十节 杨正望	25
第十一节 匡继林	28
第二章 湖湘中医妇科专病专方	31
第一节 经期延长（剖宫产切口憩室）	31
第二节 崩漏（异常子宫出血）	33
第三节 闭经（病理性闭经、多囊卵巢综合征）	36
第四节 绝经前后诸证（围绝经期综合征）	38
第五节 异位妊娠（异位妊娠）	43
第六节 胎漏、胎动不安（先兆流产）	45
第七节 不孕症	48
第八节 盆腔炎（盆腔炎性疾病）	61
第九节 瘢痕（子宫内膜异位类疾病）	64



第三章 湖湘中医妇科专病特色治疗	70
第一节 经期延长（剖宫产切口憩室）	70
第二节 崩漏（异常子宫出血）	71
第三节 闭经（病理性闭经、多囊卵巢综合征）	74
第四节 绝经前后诸证（围绝经期综合征）	77
第五节 异位妊娠（异位妊娠）	83
第六节 胎漏、胎动不安（先兆流产）	85
第七节 不孕症	87
第八节 盆腔炎（盆腔炎性疾病）	104
第九节 瘢痕（子宫内膜异位类疾病）	107

下篇 典型医案

第一章 经期延长（剖宫产切口憩室）	113
第一节 尤昭玲医案	113
第二节 林洁医案	116
第二章 崩漏（异常子宫出血）	118
第一节 尤昭玲医案	119
第二节 杨秉秀医案	122
第三节 杨正望医案	124
第三章 闭经（病理性闭经、多囊卵巢综合征）	128
第一节 尤昭玲医案	129
第二节 杨秉秀医案	134
第三节 林洁医案	135
第四节 王萍医案	138
第四章 绝经前后诸证（围绝经期综合征）	141
第一节 尤昭玲医案	141
第二节 杨秉秀医案	143
第三节 林洁医案	145
第四节 王萍医案	147
第五节 谈珍瑜医案	150



第六节 郑纯医案	151
第七节 钱平医案	152
第五章 异位妊娠（异位妊娠）	153
第一节 尤昭玲医案	153
第二节 刘文娥医案	155
第六章 胎漏、胎动不安（先兆流产）	157
第一节 尤昭玲医案	158
第二节 林洁医案	162
第三节 匡继林医案	163
第七章 不孕症	166
第一节 辅助生殖技术中医调治	166
第二节 经水早断不孕症（卵巢储备功能减退、卵巢早衰）	170
第三节 输卵管功能障碍性不孕症	176
第四节 宫腔粘连性不孕症	184
第五节 不孕症（多囊卵巢综合征）	198
第八章 盆腔炎（盆腔炎性疾病）	205
第一节 尤昭玲医案	206
第二节 谢剑南医案	209
第三节 杨秉秀医案	211
第四节 林洁医案	212
第五节 刘文娥医案	214
第九章 癥瘕（子宫内膜异位类疾病）	216
第一节 尤昭玲医案	216
第二节 杨秉秀医案	219
第三节 林洁医案	220
第四节 匡继林医案	221
第五节 王萍医案	223
第六节 刘文娥医案	224
参考文献	226



上篇

名医名方与特色治疗



湖湘中医妇科名医

第一节 尤昭玲

一、专家简介

尤昭玲，女，湖南湘潭人，1949 年出生，第二届全国名中医、二级教授、主任医师、博士生导师、博士后合作导师，享受国务院政府特殊津贴专家。

曾兼任中华中医药学会妇科专业委员会第四届主任委员，第五、六届名誉主任委员；中华中医药学会首席健康科普专家。现任世界中医药学会联合会妇科分会会长，中国中医药信息学会妇幼健康分会名誉会长等学术兼职，中国中药协会女性生殖健康药物研究专业委员会荣誉主任委员。被授予“全国三八红旗手”荣誉称号。

从事中医妇科临床、教学、科研 50 年，率先提出维系女性生殖健康与安全的“生殖链 - 生殖链终端效应”临证假说，独创中医妇科生殖五论及论治三法，指导与支撑生殖疑难病证的临床诊疗。在辨证论治的前提下崇尚“异因同治”“异病同疗”，采用中医精准干预与治疗生殖痼疾。在不孕症、宫腔粘连、多囊卵巢综合征（PCOS）、卵巢早衰、子宫内膜异位类疾病、体外受精 - 胚胎移植等中西医妇产科疑难疾病的诊治上，具有丰富的临床经验和独特的学术造诣，为中医妇科学术的血脉赓续和理论创新做出了重大贡献。



二、学术思想

（一）学贯中西，勇于创新

尤昭玲教授学贯中西，精勤不倦，以心悟妙，在中医理论指导下，结合西医对疾病本质的认识，审视中医病证，以维系女性生殖健康安全为根本，提出“生殖链-生殖链终端效应”的临证假说，围绕胞宫、卵巢、卵泡、泡膜、卵管、结合带六大环节，运用中医综合手段诊治不孕症、多囊卵巢综合征、卵巢早衰、输卵管病变、体外受精-胚胎移植辅助生殖等妇科疑难病证。在理论上开拓性地首创“中医生殖五论”（冰山论、时空论、巢宫论、卵膜论、纳胎论）。精研诊法，参合以用，在诊断上提出尤氏五部望诊相参法，即望眼识巢之盛衰、望唇辨膜之长养、望鱼际观胞宫之寒凉、望唇沟诊孕育之难易、望舌察癥积之所在，并创“妇人双手脉诊法”，体察妇脉巢宫之寒热、经脉之畅滞、腑脏之盛衰，以审证求因，遣方用药，斟酌宜忌。在治疗上善用中药、耳穴、敷贴、针灸等中医综合手段治疗妇科疑难病证。多法调治，参合以用；临证集萃，善用药对；融会新知，巧用花药。在辨证论治的前提下崇尚“异因同症”“异病同疗”，采用中医药、食疗、针灸等特色疗法，精准干预生殖疾病，改善妇女生殖健康。治法上提出中医调治辅助生殖技术“三期三法”“辨卵调泡八法”“调膜十法”及“假腔三期三法”，创尤氏暖巢煲、养泡煲、养膜煲、安胎煲等“十三太煲”及“生殖针灸十八穴”。崇尚调体养生，巧用药食，防病未然，开发尤氏系列女性调理之粥方5类、汤方10类、茶方6类、酒方3类，构建妇科生殖疑难病证集诊断、治法、方药、调治、养护于一体的大数据平台，实现中医妇科理论认知、诊断方法、治疗路径、治疗方法的创新，丰富和发展了中医妇科理论，在中西医结合、中医妇科的继承创新上做出了突出贡献，在妇科生殖领域享有崇高学术地位和学术影响。

（二）博极医源，立足临床

尤昭玲教授认为，凡做学问都存在“精”与“博”之辩证关系。对中医古籍经典，需“三精”（精读、精通、精纯）以厚根基；对相关学科知识，当“三学”（博学、勤学、善学）以开眼界。她数十年如一日，博极医源，既精读了《诸病源候论·妇人诸病》《妇人大全良方》《叶天士女科》《女科百问》《陈素庵妇科补解》《傅青主女科》等妇科专著，又广泛涉猎中西相关学科



及人文社科知识。她严谨求学，吸取精华；悉心领悟，探寻真见；临证探索，总结提高；揣思细酌，总结规律，终积数十年经验。在临床中收集、运用、验证药对 800 余对及临证经验用方，整理成妇科专著《尤昭玲妇科临证药对》、《尤昭玲妇科临证用方》《尤昭玲中医调治女人病》《尤昭玲医案精华》《尤昭玲细说女人病》《尤氏女科临证心悟》《膳养生活——全国名中医尤昭玲细说女性药膳》《女性生殖疾病针灸临床治疗学》；主编《中西医结合妇产科学》。在中医妇科学理论方面有独到建树。

尤教授在精研经典、广泛涉猎的同时，与时俱进，密切关注中西医妇科发展动态，紧扣临床亟待解决的新、难问题，立足临床，巧学善思。她率先提出辅助生殖技术的中医参与治疗的理念与方案，从辅助生殖体外受精与胚胎移植（IVF-ET）方案到影响成败的主因入手，寻求中医中药的切入环节和思路，提出中医辅治的“三期三法”，按三期（降调期、卵泡募集期、移植后期）采取“药-贴-膳”三法联用，疗效显著。针对“子宫切口假腔”这一西医近年频繁施行剖宫产手术出现的新病，从“虚、热、瘀”论治，通过益气清热、收涩化瘀达到收敛疮口、止血调经的目的。其临证视角独特，遣方用药巧妙，临床效验俱丰，妇科疾病防治之法不求玄虚，但求实用，在 50 年的临床学术生涯中，积累了丰富的临床经验，摸索出一套独具特色的尤氏女科论治体系。

（三）德高术精，福泽于民

长期的行医生涯中，尤教授以“医德高尚、术技精湛”为根本，以“悬壶济世、福泽于民”为己任，想患者之所想，设计各类疾病的电子病历，方便详细记录患者的就诊信息。尤教授自费印制各种妇科病证调护手册，方便患者回家调养；开设 24h 的热线电话，方便与患者信息沟通；采用留号存号等方式，方便患者灵活就医。本着“花最少的钱，帮病人看好病”的一贯宗旨，为广大妇女排忧解难。新型冠状病毒感染疫情期间，急病人之所急，充分发挥中医药在防治新冠疫情中的优势，同时结合孕妇特殊的生理病理特点，针对求子期、试管期、安胎期、哺乳期妇女，精心整理了“尤氏女性家用新冠疫情预防方”，秉承国粹，扶正防卫；安全可靠，护母佑子。其高尚的医德和精湛的医术，一直为患者所称道，被学生所敬佩，被同行所认可。目前尤氏电子病历中已记载的病人 15 万余人次，成功助孕生子万余例，被患者亲切地称为“送子观音”。



（四）成果斐然，桃李芬芳

尤教授注重基于临床的科学研究，主持国家、省部级重大科研项目 13 项；获国家及省部级科技进步奖 9 项；发表学术论文 500 余篇；主编学术著作 29 部，如担任《中西医结合妇产科学》主编、《中医妇科学》副主编，这些成果丰富和发展了中医妇科基础理论，在中医妇科学术传承、融炼创新方面做出了突出贡献，在中西医妇科生殖领域享有颇高的学术地位和学术影响。

尤教授作为国家中医药管理局重点学科中医妇科学学术带头人，注重学术传承和发展，成立了全国名中医尤昭玲传承工作室，建立了辐射全国、培养中医妇科传承型人才的流动站，通过学历教育、师承带徒、项目培育、继教培训、巡讲指导等多种方式培养人才，先后指导、培养博士后、硕士、博士生近 200 人；指导国家名中医继承人、国家中医药管理局全国优才及各省学术继承人 50 余人，其弟子遍布全国。近 3 年受邀赴全国各地妇科学术会议上演讲百余场，曾先后赴美国、日本、北欧国家、法国、德国、澳大利亚、新加坡等地讲学数十场，在中西医妇科学术界产生了较大的学术影响。

第二节 谢剑南

一、专家简介

谢剑南，女，汉族，湖南娄底人。出生于 1918 年，2017 年逝世，享年 99 岁。谢剑南出生于新化山区，当地知识闭塞，经过努力来长沙求学。1936～1939 年就读于湖南省立助产学校（现更名为湖南医药学院），受业于妇产科专家李瑞林教授门下，毕业后跟随李教授工作 5 年。随着抗日战争形势的发展，后辗转至衡阳、贵阳等地各医院工作。新中国成立后，她回到湖南省妇幼保健院（现更名为湖南省生殖医学研究院）工作。1952 年，参加湖南省卫生厅（现更名为湖南省卫生健康委员会）主办的第一批妇产科医生培训班，1958 年，参加湖南中医学院（现更名为湖南中医药大学）主办的第一届“西学中”培训班。1964 年，她从湖南省妇幼保健院调至湖南中医药大学第二附属医院（湖南省中医院）工作，师从著名老中医欧阳琦、李新华等老一辈专家，熟



读《黄帝内经》《金匱要略》《妇人大全良方》《傅青主女科》等经典著作。1978～1988年任妇科主任，被评为湖南省名中医。1991年8月被国家人事部（现人力资源和社会保障部）、卫生部（现国家卫生健康委员会）、国家中医药管理局确定为第一批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。她言传身教，把自己的临床经验毫无保留地传授给学生，在她工作之余，也会将自己临床上所收集到的典型案例，以及一些有显著成效的治疗方案进行整理、传授，培养了一批学术继承人。其弟子匡继林获谢剑南学术经验继承人出师合格证书，曾为湖南中医药大学第二附属医院妇科主任，薪火相传，后继有人。

谢剑南教授行医60余载，大部分时间在临床，亲力亲为。勤于读书，博采古今，融汇中西，不断总结创新，在临床中自创了大量验方。60余年来，她通过继承、发展、创新，形成了自己独特的中医妇科学术观点，善于运用活血化瘀法治疗妇科疾病，如自创“通管方”“盆炎方”等。

谢剑南教授医德高尚，以“医者必须有恻隐之心，仁慈医道是救死扶伤的根本”作为座右铭。在临床中，不管是用中医、西医，还是中西医结合治疗，在简单、安全、经济、副作用无或少的前提下，治好疾病，才是检验好医生的标准。《大众医学》誉其为“保胎圣手”，《湖南科技报》赞其为“送子观音”，群众颂其为“送子娘娘”，不仅全市、全省来求医者众多，世界各地慕名来湘求诊者也不计其数。

二、学术思想

（一）病证结合

在临床中，谢剑南教授注重病证结合，根据西医辨病和中医辨证两者相结合来论治疾病，并创立诸多妇科疾病经验方。妇科许多慢性疾病无明显的临床症状可供辨证施治，这时就必须辨病论治。例如，不孕症患者无任何不适，但输卵管通水术或子宫输卵管碘油造影能发现输卵管不通畅或不通。谢剑南教授据此自创了“通管方”，此方具有活血化瘀、通经活络之功效，可促进输卵管蠕动，促使盆腔粘连松解，使精卵结合而妊娠。盆腔炎性包块患者无腹痛等不适症状，谢剑南教授根据盆腔B超报告，结合舌脉，自创“盆炎方”，此方具有活血化瘀、清热利湿之效，可促进盆腔炎性包块吸收。排卵功能障碍，临床上大部分患者也无不适，谢剑南教



授根据患者基础体温测定，监测排卵，选用中药人工周期，即根据月经周期的不同时期而制订月经周期3方：促卵泡方、促排卵汤、促黄体汤进行治疗。

（二）中西互参

谢剑南教授初始从事西医20年，近40岁才涉中医，博学多才，中西汇通，在临床实践中，认为疾病的诊断除了中医四诊外，西医的现代诊断技术必不可少，二者结合，才能更好地对疾病进行诊断与治疗。在处方用药方面，主张中西医结合治疗。对于排卵障碍性不孕，她一方面用西药促排卵及黄体酮维持黄体功能，同时应用中药人工周期3方。治疗习惯性流产者，采用HCG、黄体酮保胎治疗，并配合中医补肾健脾的寿胎丸加味治疗。

（三）注重脾肾

肾藏精，主生殖，为先天之本；脾司运化，为后天之本、气血生化之源，故妇科疾病当以调理肾、脾为主。谢剑南教授认为妇科诸多疾病，临床即使无证可辨，也均可从辨病的角度归于肾虚脾亏，如为治疗排卵功能障碍性不孕制订的“促卵泡汤”“促黄体汤”均以补肾健脾为主；治疗习惯性流产和先兆流产，不管辨证为何证型，均以肾虚脾亏为本，用药均在寿胎丸合四君子汤的基础上加味；治疗功能失调性子宫出血，主张在补肾健脾益气的基础上加味；月经不调及闭经的患者，辨证大多归于肾虚脾亏。

（四）重视气血

妇女的经、带、胎、产、杂病，常以气血为用，而调理气血的关键，在于使气血充盈、通畅，治疗方法主要是补益气血和活血化瘀，如功能失调性子宫出血，谢剑南教授认为气虚血瘀是功能失调性子宫出血的常见证型，自创“益气止血方”体现了这一治疗观点。在治疗先兆流产的方药中，也体现了健脾益气。谢剑南采用活血化瘀法治疗妇科经、带、胎、产、杂病，并自创了许多经验方，如治疗输卵管炎性不孕的“通管方”，治疗盆腔炎的“盆腔炎方”，治疗痛经也不外乎理气活血化瘀、消癥散结止痛。



第三节 杨秉秀

一、专家简介

杨秉秀，女，1936年3月出生，湖南邵东人，主任医师、教授；第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，湖南省名中医，中医师承制博士生导师。杨秉秀全国名老中医传承工作室指导老师。

杨秉秀教授从事中医妇科教学、科研和临床工作63年，九十岁高龄还坚持工作在一线。曾任湖南中医药大学第一附属医院妇产科副主任、中医妇教研室副主任、中医妇科学术带头人、硕士研究生导师；2006年被湖南省人事厅（现更名为湖南省人力资源和社会保障厅）、卫生厅评定为“湖南省名中医”；2008年被国家人事部、卫生部、国家中医药管理局确定为“第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”。

杨秉秀教授有着丰富的临证经验，尤其在治疗不孕不育症、反复种植失败、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、宫腔粘连、异常子宫出血、子宫内膜息肉、薄型子宫内膜、习惯性流产、绝经期综合征、妇科肿瘤、宫颈疾病、外阴白斑、黄褐斑等疑难疾病方面有很深的造诣，疗效显著。杨秉秀教授每次门诊门庭若市、一号难求，在湖南省内外享有很高声誉，被称为“送子观音”，曾被长沙晚报报道为“妈妈医生”，其名被载入《大陆当代著名中医》。曾发表专业论文20余篇，参编著作《百病临床指南》。其主持的课题《玉阴洁洗剂治疗外阴、阴道炎保健外用新药的研究》获得湖南省中医药科学技术进步奖。杨秉秀教授经过几十年临床研究，研制的经验方“输通汤”治疗输卵管性不孕，一方三用，治法灵活、独到，疗效显著。

二、学术思想

杨秉秀教授勤求古训，博采众长，精勤慎思，笃行实践，学识渊博，医德高尚，医技精湛，其通过对《黄帝内经》《金匱要略》《妇人大全良方》《景岳全书》《傅青主女科》《医林改错》及罗元恺、刘奉五等名家中医妇科理论等经典书籍、著作及经验的研究和继承，经过长期而大量的临床实践，积累了丰富的学术经验，其学术思想主要概括为以下十个方面。



（一）病证结合，辨证论治

杨秉秀教授指出在治疗疾病时，必须辨病与辨证结合，并根据疾病常见性、多发性、复杂性等因素，以决定辨病与辨证的先后、主次，临证时更注重的是辨证。辨证论治时需具备扎实的中医理论知识，这是治疗疾病的前提，准确而完整地获得四诊资料是治病关键，通过正确地运用辨证方法，准确地分析病因病机，正确立法，严谨制方，合理用药，方能取效。

（二）注重体质，强调治本

杨秉秀教授指出中医强调整体观、辨证论治，但在辨证基础上，同时强调体质因素对疾病的发生、发展、转归的影响，治疗时要考虑体质因素，个体化治疗，以达到治病求本的目的，临证注意药物的性味、剂量、炮制，药物的配伍、增减，以防止助邪，或伤正，造成虚虚实实之证。

（三）联系脏腑，整体治疗

杨秉秀教授指出人体是一个统一的有机整体，五脏六腑间存在着密切的联系，它们相互制约、相互依存、相互协调、相互为用。临证时要谨守病机，联系脏腑、整体治疗，以调节机体脏腑间的阴阳平衡。

（四）强调肾的主宰作用

杨秉秀教授根据中医整体观，认为肾、天癸、冲任、胞宫共同作用促进人体生长、发育和生殖，肾起着主宰作用。临证治肾以求治本，多采用填补肾精，调补肾阴、肾阳，益养冲任之法。

（五）重视脾胃的生理功能和病理变化

杨秉秀教授认为诊治妇科疾病要以健脾胃作为治疗的根本。临证常用的健脾法有：健脾养血、健脾和胃、补气摄血、健脾疏肝、健脾除湿、健脾升阳等；常用药物有：黄芪、党参、太子参、白术、山药、大枣、砂仁、佩兰、薏苡仁、陈皮、茯苓等。

（六）重视调肝的作用

杨秉秀教授认为妇女易受情志影响，造成肝的损害，导致妇科诸疾发生，临证时要重视调肝的作用，掌握补虚泻实的原则，多采用养血柔肝、滋补