

前 言

《岭南特色本草》是一部立足现代岭南地区临床用药特色编纂的地方性本草学专著。作为现行中药学体系的重要补充，本书系统梳理了岭南地区特有的本草资源及其临床应用经验，对于培养具有区域特色的中医药专业人才具有重要的学术价值和实践指导意义。

一、编写体例

本书中每种药物按正名、常用别名、性味归经、功效、应用、用法用量、使用注意、性能特点通释、现代药理、本草摘录等顺序著述。其中，正名、性味归经、功效、应用、用法用量为必备项目，其余若资料不全者，从缺。

正名 一般以 2025 年版《中国药典》、《中华本草》等记载为主，并结合岭南医药界常用药名确定。

常用别名 收载岭南比较普遍使用的药物别名。

性味归经 主要列举药物的四气、五味、归经及毒性（具明显毒性的药物标明“有毒”，非毒药者不标“无毒”）。

功效应用 先列功效，应用则根据功效分项列出，结合中医辨证特点及用药经验进行阐述并依据方剂或中成药配伍举例。

用法用量 先标用法后标用量，参考用量均以干品计算成人一日剂量，鲜用效果较好的则另标出用量。

使用注意 收载使用中的特殊注意事项及部分药物中毒的主要症状。

性能特点通释 对药物的性能功效和应用进行全面的归纳总结概括。

现代药理 只收载列举与临床功用关系较密切的资料。

本草摘录 主要收载《岭南采药录》的记载，如果其中没有记载，则列举其他著作较为特征性的记载。

二、特 点

系统梳理并全面总结了岭南地区临床常用特色中草药的性味归经、功效、性能特点等核心药征，构建了较为完整的岭南特色中草药理论体系，填补了该领域系统性专著的不足。

以岭南本草经典《岭南采药录》为蓝本，重点遴选其中记载翔实、临床应用广泛且疗效确切的药物，建立了从本草典籍到现代临床应用的完整传承脉络，体现了岭南中医药学的历史延续性和实践创新性。

创新性地补充了相关中成药的应用，有效解决了岭南中草药“有药无方”的临床应用瓶颈。通过系统整理药物配伍规律，拓展了临床应用维度，为岭南特色中草药的现代化开发与利用提供了新的思路和方法。

编 者

2025 年 12 月

目 录

总 论

概述	3	岭南本草学的发展简史	4
----------	---	------------------	---

各 论

第一章 岭南特色解表药	9	粉葛	30
第一节 发散风寒药	9	牛白藤	32
九层塔	9	水翁花	32
鹅不食草	11	第二章 岭南特色清热药	34
山薄荷	12	第一节 清热解毒药	34
豆豉姜	13	穿心莲	34
紫苏	14	三桠苦	35
苍耳子	15	一点红	36
胡荽	15	山大颜	37
水蜈蚣	16	扛板归	38
山白芷	17	金银花	39
大头陈	18	千里光	40
黄皮叶	19	蒲公英	41
第二节 发散风热药	19	鬼针草	42
冰糖草	20	了哥王	43
倒扣草	20	半边莲	44
留兰香	22	半枝莲	45
玉叶金花	22	白花蛇舌草	46
鸭脚木	23	长春花	47
无患子	24	木豆叶	47
苦丁茶	25	黄药子	48
榕树须	26	龙葵	49
广升麻	26	九节茶	50
大浮萍	28	白英	50
山芝麻	28	大叶桉叶	51
五指柑	29	救必应	52

石上柏	53	倒吊笔	81
丁癸草	54	两面针	82
第二节 清热泻火药	54	七叶莲	83
地胆草	54	雷公藤	84
水杨梅	56	菝葜	84
鸭跖草	57	宽筋藤	85
狗肝菜	57	走马胎	86
第三节 清热利咽药	58	半枫荷	87
木蝴蝶	59	龙须藤	87
广东土牛膝	59	鹰不泊	88
岗梅根	60	三加皮	89
金果榄	61	薜荔藤	90
余甘子	62	荭草	90
竹蜂	63	毛麝香	91
第四节 清热止痢药	63	走马箭	92
马齿苋	64	小叶买麻藤	92
火炭母	65	石南藤	93
铁苋菜	66	一朵云	94
凤尾草	67	大血藤	95
地锦草	68	海桐皮	95
扭肚藤	69	广东络石藤	96
天香炉	70	海风藤	97
野牡丹	70	狗脊	98
地桃花	71	徐长卿	98
铁线草	72	千年健	99
鸡蛋花	72	第五章 岭南特色化湿药	101
木棉花	73	广藿香	101
牛筋草	74	牛至	102
第五节 清热解暑药	74	砂仁	103
凉粉草	74	豆蔻	104
金丝草	75	草豆蔻	105
第六节 清虚热药	76	第六章 岭南特色利水渗湿药	106
枸骨叶	76	猫须草	106
葎草	77	马鞭草	107
辣蓼草	77	露兜筋	108
第三章 岭南特色泻下药	79	叶下珠	109
落葵	79	金丝草	110
第四章 岭南特色祛风湿药	81	玉米须	111

猪笼草·····	111	醉鱼草·····	143
广金钱草·····	112	南瓜子·····	144
虎杖·····	113	土荆芥·····	144
溪黄草·····	114	第十一章 岭南特色止血药·····	146
积雪草·····	114	紫珠叶·····	147
田基黄·····	116	荠菜·····	147
垂盆草·····	116	岗稔·····	148
白背叶根·····	117	地荜·····	149
鸡骨草·····	118	花生衣·····	151
第七章 岭南特色温里药·····	120	薯蓣·····	151
草澄茄·····	120	江南卷柏·····	152
山柰·····	121	仙鹤草·····	153
高良姜·····	122	樫木·····	154
胡椒·····	122	第十二章 岭南特色活血化瘀药·····	155
草茛·····	123	穿破石·····	155
第八章 岭南特色理气药·····	125	鸡血藤·····	156
荔枝核·····	125	苏木·····	157
佛手·····	126	透骨消·····	158
沉香·····	127	毛冬青·····	159
檀香·····	128	排钱草·····	160
柿蒂·····	128	蛇泡筋·····	161
九里香·····	129	龙船花·····	162
素馨花·····	130	韩信草·····	163
黑老虎·····	131	小驳骨·····	164
鸡骨香·····	132	牛耳枫·····	164
八月札·····	133	鸭脚艾·····	165
水田七·····	133	广东王不留行·····	166
豺皮樟·····	134	白花丹·····	166
第九章 岭南特色消食药·····	136	朱砂根·····	167
布渣叶·····	136	盐肤木·····	168
鸡矢藤·····	137	第十三章 岭南特色化痰止咳平喘药·····	170
葫芦茶·····	138	鼠曲草·····	170
独脚金·····	139	猫爪草·····	171
芒果核·····	140	紫花杜鹃·····	172
枳椇子·····	140	棉花根·····	173
鸡眼草·····	141	广昆布·····	173
爵床·····	142	罗汉果·····	174
第十章 岭南特色驱虫药·····	143	胖大海·····	175

小叶榕·····	175	第十七章 岭南特色补虚药·····	199
东风橘·····	176	五指毛桃·····	199
龙脷叶·····	177	千斤拔·····	201
青天葵·····	178	牛大力·····	202
红丝线·····	179	黄花倒水莲·····	203
飞天螭蛸·····	179	楮实子·····	203
矮地茶·····	180	石斛·····	204
大金牛草·····	181	柘木·····	205
胡颓子叶·····	182	石仙桃·····	206
千日红·····	183	龙眼肉·····	206
白鹤灵芝·····	183	何首乌·····	207
铁包金·····	184	益智·····	208
枇杷叶·····	185	巴戟天·····	209
山白菊·····	186	菟丝子·····	210
筋骨草·····	186	第十八章 岭南特色收涩药·····	211
第十四章 岭南特色平肝息风药·····	188	番石榴叶·····	211
石决明·····	188	锡叶藤·····	212
珍珠母·····	189	诃子·····	213
牡蛎·····	190	肉豆蔻·····	213
萝芙木·····	191	金樱子·····	214
第十五章 岭南特色安神药·····	192	第十九章 岭南特色杀虫止痒药·····	216
含羞草·····	192	大飞扬·····	216
首乌藤·····	193	小飞扬·····	217
广东合欢花·····	194	大风子·····	217
酢浆草·····	194	黑面神·····	218
夜香牛·····	195	雾水葛·····	219
第十六章 岭南特色开窍药·····	197	马尾松叶·····	220
石菖蒲·····	197	木芙蓉叶·····	221

总 论

概 述

岭南位于我国南方五岭山脉以南，包括广东、广西、海南，以及香港、澳门特别行政区和湖南、江西的部分地区。岭南特色中草药主要是指岭南本土出产、在民间广泛使用且疗效确切的中草药，如救必应、火炭母、青天葵等。这些药材不仅是岭南百姓日常煲汤、凉茶的常用材料，也是众多市售凉茶品牌的组方成分，更是医药工业企业或医院制剂的原料药。

岭南特色中草药不仅是中医药宝库的重要组成部分，也是岭南医家流派治疗疾病的重要武器。在长期医疗实践过程中，出现了一批质量优良、疗效显著的传统名优药材，如阳春砂、广陈皮、广佛手等。尽管国家投入大量资金对道地药材进行研究，广东省还率先立法保护岭南道地药材，且大部分岭南特色中草药在治疗地方多发病、常见病方面具有独特疗效，拥有鲜明的地方特色，但系统理论研究仍相对较少，值得深入发掘和传承。

岭南地区地势北高南低，地形复杂，山地、丘陵占总面积的三分之二，台地、平原占三分之一。南岭山脉横亘北部，与海岸线平行，形成独特的自然屏障。岭南气候湿热，雨水充沛，属于热带、亚热带季风气候，土壤类型多样，河流众多，水力资源丰富，适宜多种植物生长。独特的地理气候特点造就了岭南地区丰富的药用资源，当地特产药材品质优良，畅销海内外。既是食品又是药品的五指毛桃、巴戟天、何首乌等，被广泛应用于保健食品和药品。

岭南特色中草药的研究与应用，为岭南人民的养生保健、防病治病提供了有力支持，逐渐为全国人民所接受，成为中医药宝库中不可或缺的一部分。

岭南本草学的发展简史

一、秦汉时期

岭南药事活动最早记载于广州市西汉南越王墓的考古发现，墓中出土了捣药工具及辰砂、铅粒、硫黄、没药、沉香等中药，表明秦汉时期岭南已有中草药应用的萌芽。东汉末年，杨孚所著的《异物志》是现存最早的岭南学术著作，记载了交州（今广东、广西及越南北部）的物产、风俗及药用动植物资料，为南药的形成奠定了基础。

二、晋唐时期

魏晋南北朝时期，中原战乱导致人口南迁，促进了岭南地区开发。西晋嵇含的《南方草木状》是我国现存最早的植物学专著，记载了 80 种岭南草木的形态、用途及药用价值，如甘薯、荔枝、龙眼等。东晋葛洪在罗浮山种植中草药，使用九节菖蒲、红脚艾、青蒿等治疗疫病，并在罗浮山炼丹，开古代丹药炼制与药物炮制之先。岭南人工种植药材达 20 多种，包括槟榔、益智、巴戟天等本地品种及丁香、肉桂等外来品种。

李珣的《海药本草》总结了岭南及外来药物，收录了 131 种药物，其中香药居多，如沉香、丁香、安息香等，是我国最早记述外来药物的著作，对岭南中草药资源的发掘贡献卓著。

三、宋元时期

宋代罗浮山“洞天药市”为岭南最大的药材集散地，药商云集，交易繁盛。然而，这一时期关于岭南本草的著作较少，且多已佚失，如陈昭遇参与编写的《开宝新详定本草》。

四、明清时期

明清时期，广州清平药材市场兴起，成为中成药铺的集中地，陈李济、王老吉等知名药厂由此发家。这一时期，岭南本草著作丰富，明代有陆圻的《本草丹台录》、梁宪的《笺补神农食物本草》等，清代有何克谏的《生草药性备要》、赵寅谷的《本草求原》及屈大均的《广东新语》。其中，何克谏的《生草药性备要》收录粤东常用中草药 311 种，详细介绍了形态、功效及民间治疗方法，促进了岭南医药的流传。赵寅谷的《本草求原》载药 962 种，是清代岭南本草学的系统性著作，反映了岭南中草药的发展成就。

五、民国时期

民国时期，中医药受到质疑，岭南中药发展亦受到影响。岭南本草著作包括萧步丹的《岭南采药录》、胡真的《山草药指南》、陈仁山的《药物出产辨》等。萧步丹的《岭南采药录》收载岭南草药 480 味，后增补至 680 味，内容翔实。胡真的《山草药指南》按人体部位和病证分类药物，指导草药的具体运用。陈仁山的《药物出产辨》记载 763 种广东药材，详细描述了其产地、性味及真伪鉴别方法。

六、当代

当代岭南医学蓬勃发展，本草专著不断涌现。赵思兢的《岭南草药志》收载 88 味疗效显著的岭南草药，详细介绍了每味药的别名、科属形态、生长环境及临床应用，并配以插图，便于鉴别和应用。其他重要著作包括罗元恺的《常用的中药》、张俊荣的《岭南中草药撮要》等。

广东省发布的中医药发展战略规划实施方案，强调发展中药产业，加强岭南中药材保护与合理利用，建设濒危稀缺药材种植基地，构建现代流通体系，为岭南中药的发展带来了新的契机。

岭南本草学的发展历经秦汉萌芽、晋唐起步、宋元繁荣、明清兴盛、民国转型及当代蓬勃发展。从最早的《异物志》到当代的《岭南草药志》，岭南本草学在药用植物研究、药材种植、临床应用及文献整理等方面取得了丰硕成果。岭南中草药不仅为地方疾病治疗提供了有效手段，也为全国中医药的发展作出了重要贡献。未来，随着中医药产业的进一步发展，岭南本草学将继续发挥其独特价值，为人类健康事业保驾护航。

各 论

第一章

岭南特色解表药

凡以发散表邪、解除表证为主要作用的药物，称为解表药，又谓发表药，岭南地区常用的特色解表药，称为“岭南特色解表药”。

本类药物多具有辛味，性能发散，主入肺、膀胱经，偏行肌表，能外散肌表之邪，具有发散解表作用，主要用于感受外邪所致的恶寒、发热、头痛、身痛、无汗或有汗、脉浮等。部分解表药还兼有宣肺利水、平喘、透疹等作用，可用于水肿、咳喘、风湿痹痛、疹发不畅等。

由于表证有风寒和风热之别，故本类药物相应分为发散风寒药和发散风热药两类。

使用解表药时，除应根据外感风寒、风热表邪的不同，选择长于发散风寒或风热的药物外，还必须根据患者体质的不同和四时气候变化，进行适当配伍。若虚人外感、正虚邪实者，当分别与补气、助阳、滋阴、养血等补养药配伍，以扶正祛邪。暑多夹湿，秋多兼燥，又当配伍祛暑化湿、润燥等药。温病初起，邪在卫分，常配伍清热解毒药。

此外，使用解表药时，对发汗力较强的解表药，用量不宜过大，以免发汗太过，伤阳耗气，损及津液。对表虚自汗、阴虚盗汗及疮疡日久、淋病、失血者，虽有表证，也应慎用。同时应注意因时、因地适当增减用量，如春夏季节腠理疏松，用量宜轻；冬季腠理致密，用量宜重；北方严寒地区，用量宜重；南方炎热地区，用量宜轻。还需注意的是，本品多为辛散之品，入汤剂不宜久煎，以免有效成分挥发而降低药效。

岭南特色解表药多兼有清热解毒、活血化瘀、清利湿热等功效。

第一节 发散风寒药

本类药物味辛性温，辛能发散，温可祛寒，主要功效为发散风寒，用于风寒表证，症见恶寒发热、无汗或汗出不畅、头痛身痛、口不渴、舌苔薄白、脉浮等。部分药物兼有苦味，具有活血化瘀、利水、祛痰等作用，还可用于治疗瘀血证、水肿、痰饮等。

九层塔 jiǔcéngtǎ 《嘉祐本草》

本品为唇形科植物罗勒 *Ocimum basilicum* Linn.的全草。主产于云南、四川、广东、广西、福建等地，生于村边、路旁、旷野间。开花或结果时采割，除去杂质，阴干。

【常用别名】 罗勒、省头草、鱼香菜、满园香、光明子。

【性味归经】 辛，温。归肺、脾、胃、大肠经。

【功效】 祛风解表，化湿行气，活血止痛，解毒消肿。

【应用】

(1) 风寒表证 本品辛散温通，入肺经，功能祛风解表，但力较为和缓，故多用于外感风寒表证轻症，单用即效。外感风寒，兼见恶风畏寒，发热头痛，或兼见头痛时作，痛连项背之症，均可使用；又因其类似紫苏的行气和胃之功，略兼有化痰止咳之力，故风寒表证兼气滞，症见胸脘满闷、恶心呕逆或咳嗽痰多者，更为适合。例如，四时感冒，伤暑夹湿，脘腹胀满，呕吐泄泻，与枳实、川木通、甘草、紫苏等配伍，以疏风散寒、清热解暑、祛痰利湿、健脾开胃，方如莲花峰茶。

(2) 湿阻中焦气滞证 本品入脾胃经，其温性为脾所喜，功能化湿和胃行气，多用于湿阻中焦及食停胃脘气滞诸证。治疗中焦气机郁滞，寒凝湿阻之腹胀、泄泻等，常与黑老虎、香薷等同用。

(3) 瘀血证 本品辛温入血分而活血化瘀，用于跌打损伤、月经不调、不孕症及风湿痹痛等，其茎叶被誉为“产科的要药”。治疗扭挫伤痛、风湿痹痛等，其提取成分丁香罗勒油常与乳香、没药、冰片等配伍外用，以活血散瘀、消肿止痛，其中丁香罗勒油局部镇痛之功优，能增强全方药效，方如风痛灵；或与水杨酸甲酯、姜樟油等配伍外用，方如红花油等。

(4) 湿疹瘙痒 本品辛散之性能祛风除湿止痒，用于皮肤湿疮、瘾疹瘙痒等。例如，湿热下注之阴道炎，与薄荷脑、百部、苦参、黄柏等配伍外用，以清热解毒、燥湿止带、杀虫止痒，方如洁阴康洗液；治疗丘疹性荨麻疹、疥疮等，外用方如九层塔乳膏等。

(5) 蛇虫咬伤 本品还能解毒消肿，可治疗痈疽疮毒、无名肿毒等，现代紫金锭是在紫金锭原方基础上加三七、冰片、丁香罗勒油等，以解毒、消炎；治疗蚊虫叮咬，与薄荷脑、樟脑等配伍，以祛风止痛、止痒，方如香荷止痒软膏。

此外，民间经验以九层塔治疗尿路感染反复发作，疗效显著。本品亦为药食两用之品，常用于餐饮烹饪。

【用法用量】 水煎服，5~15g，后下。现代多提取丁香罗勒油外用，效佳。

【使用注意】 本品辛温香燥，阴虚血燥者慎用。

【性能特点通释】 九层塔味辛性温，祛风解表之功偏和缓，兼化湿行气、化痰止咳之功，故治风寒表证兼有气滞更为适合，也可用于湿阻中焦气滞证。入血分活血止痛之力强，可用于多种瘀血证，产科效优。其祛风之力还可用于皮肤湿疮、瘾疹瘙痒等。

【现代药理】 具有抗炎、镇痛、抗氧化、抗肿瘤转移、抗血栓形成、抗菌、抗溃疡、降血脂、降血糖、保护心肌及抗艾滋病病毒等作用。

【本草摘录】

九层塔

别名 鹤膝藤

治风痰鹤膝，去痰杀虫，敷跌打。